

# 8月



2024年8月  
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 お菓子	2 お菓子	3 お菓子
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>			ご飯、サバのみぞれ煮 きんぴらごぼう みそ汁	ご飯、チリコンカン風 オクラときゅうりの和え物 みそ汁	ふりかけご飯 厚揚げの照り焼き スティック野菜、具沢山汁
午後				フルーツゼリー	みそおにぎり	プリン&お菓子
午前	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子
昼食	夏野菜のカレーライス 切干大根のサラダ コンソメスープ	ご飯、たらこのムニエル 高野豆腐と昆布の煮物 豚汁	ご飯、鶏肉のトマト煮 かぼちゃサラダ 冬瓜スープ	ご飯、煮魚、茄子炒め フルーツ みそ汁	ご飯、海苔佃煮 カジキの薬味ソースかけ 里芋煮、みそ汁	そばろ丼、卵豆腐 チーズ みそ汁
午後	アイスクリーム	バナナヨーグルト	フルーツゼリー	桜エビのピラフ	ヨーグルト&ブルー	ゼリー&お菓子
午前	12	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子
昼食	<p><b>振替休日</b></p>		菜飯、冬瓜の煮物 きゅうりの酢の物 チーズ、すまし汁	ご飯、練り梅、鮭の塩焼き マカロニサラダ みそ汁	ご飯、鶏天 茹でとうもろこし 冷や汁	ふりかけご飯 厚揚げの照り焼き スティック野菜、具沢山汁
午後		パイナップルゼリー	ヨーグルト&お菓子	フルーツ	米粉のパンケーキ	ヨーグルト&お菓子
午前	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子	24
昼食	夏野菜のカレーライス 切干大根のサラダ コンソメスープ	ご飯、たらこのムニエル 高野豆腐と昆布の煮物 豚汁	ご飯、鶏肉のトマト煮 かぼちゃサラダ コーンスープ	ご飯、煮魚 青菜炒め みそ汁	ご飯、海苔佃煮 カジキの照り焼き ジャガイモ煮、みそ汁	<p><b>懇談会</b></p>
午後	アイスクリーム	フルーツヨーグルト	フルーツポンチ	ヨーグルト&お菓子	マカロニきな粉	
午前	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子	31 お菓子
昼食	ご飯、サバの味噌煮 かぼちゃの含め煮 けんちん汁	ご飯、豆腐ハンバーグ パプリカとズッキーニの グリル、みそ汁	菜飯、冬瓜の煮物 きゅうりの酢の物 すまし汁	ご飯、練り梅 鮭のみりん焼き マカロニサラダ、みそ汁	ご飯、ポークビーンズ きゅうりとかまぼこの和 え物、呉汁	そばろ丼、卵豆腐 チーズ みそ汁
午後	ゼリー&お菓子	シャーベット	豆乳プリン	カレーピラフ	フルーツヨーグルト	ゼリー&お菓子