

9月

2024年9月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 お菓子	3 お菓子	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子
昼食	ご飯、すまし汁 いわしの煮つけ ポテトサラダ	ご飯、みそ汁 鶏肉のさっぱり煮 昆布煮	ゆかりご飯、 煮魚、磯香和え きのこ汁	ご飯、豚汁 サバの塩焼き 茄子炒め	ご飯、みそ汁 れんこんハンバーグ 高野豆腐の含め煮	ご飯、みそ汁 厚揚げとキャベツの旨煮 ささかま/チーズ
午後	アイスクリーム	炊きこみご飯	フルーツ&ヨーグルト	フルーツきんとん	ゼリー&お菓子	牛乳プリン&お菓子
午前	9 お菓子	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子
昼食	ご飯/練り梅、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ 切り干し大根煮	ご飯、みそ汁 カジキのカレーソテー 里芋煮	ご飯/煮豆、具沢山汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃの甘煮	しらすご飯、すまし汁 鶏とさつま芋の甘酢炒め きのこソテー	ご飯、みそ汁 たらの香り焼き 春雨サラダ	わかめご飯 はんぺんのチーズ焼き 温野菜、にゅうめん
午後	きな粉おにぎり&小魚	豆乳プリン	フルーツ&お菓子	バナナヨーグルト	ふかし芋	ヨーグルト&お菓子
午前	16	17 お菓子	18 お菓子	19	20 お菓子	21 お菓子
昼食	敬老の日	ご飯/漬物、すまし汁 サンマの煮つけ さつまいもサラダ	ご飯、みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き 里芋煮	トマトハヤシライス 和風サラダ コーンスープ	ご飯、呉汁 鮭の照り焼き 塩昆布和え	ご飯、みそ汁 厚揚げとキャベツの旨煮 ささかま/チーズ
午後		ごまおにぎり	フルーツ&ヨーグルト	かぼちゃプリン	ゼリー&お菓子	牛乳プリン&お菓子
午前	23	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子	27	28 お菓子
昼食	秋分の日 振替休日	ご飯/海苔佃煮 豆腐のそぼろあんかけ 切り干し大根煮、みそ汁	ご飯/煮豆、葛汁 豚肉の オイスターソース炒め かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 煮魚 高野豆腐の含め煮	運動会	ふりかけご飯、 はんぺんのチーズ焼き 温野菜、みそ汁
午後		桜エビのおにぎり	フルーツ&ヨーグルト	ゼリー&お菓子		ヨーグルト&お菓子
午前	30 お菓子					
昼食	ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 マカロニサラダ					
午後	フルーツゼリー					

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。