

10月



2024年10月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 お菓子	2 お菓子	3 お菓子	4 お菓子	5 お菓子
昼食		ご飯、みそ汁 おからハンバーグ 筑前煮	ご飯、みそ汁 サバの塩焼き 卵の花/フルーツ	栗ごはん、みそ汁 煮魚 磯香和え	ご飯、豆乳スープ 八宝菜 かぼちゃの含め煮	ご飯、わかめスープ 豆腐の肉みそあんかけ 玉子焼き
午後		ヨーグルト&お菓子	豆乳きな粉プリン	フルーツヨーグルト	じゃこおにぎり	牛乳寒天&お菓子
午前	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子
昼食	ご飯、すまし汁 いわしの煮付け 白菜サラダ	ご飯/練り梅、みそ汁 カジキのカレーソテー 高野豆腐の含め煮	きのことご飯 仙台風芋煮汁 サバの煮つけ かぶとブロッコリーの 和え物	ご飯、みそ汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 鶏と大根のほっこり煮 青菜炒め	チキンライス 温野菜/粉ふき芋 マカロニ入り ミルクスープ
午後	ヨーグルト&お菓子	フルーツゼリー	フルーツ&お菓子	桜エビのおにぎり&小魚	豆乳プリン	プリン&お菓子
午前	14	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子	19 お菓子
昼食	スポーツの日	ご飯、呉汁 サンマの煮付け 切り干し大根煮	ご飯/フルーツ、みそ汁 鶏の塩麹焼き ひじき煮	ご飯/煮豆、みそ汁 カレーの香り焼き 昆布煮	さつまいもご飯 秋鮭のムニエル 蒸し野菜のサラダ コーンスープ	ご飯、わかめスープ 豆腐の肉みそあんかけ 玉子焼き
午後		ゼリー&お菓子	豆乳ブラマンジェ	ヨーグルト&お菓子	お米パン	牛乳寒天&お菓子
午前	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子
昼食	ご飯、すまし汁 いわしの煮付け 白菜サラダ	ご飯/練り梅、みそ汁 たらこの塩焼き 高野豆腐の含め煮	ご飯、山形風芋煮汁 サバの煮つけ かぶとブロッコリーの 和え物	ご飯、みそ汁 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ	ご飯、みそ汁 鶏と大根のほっこり煮 青菜炒め	チキンライス 温野菜/粉ふき芋 マカロニ入り ミルクスープ
午後	ヨーグルト&お菓子	フルーツゼリー	フルーツ&お菓子	エビピラフ&小魚	ふかし芋	プリン&お菓子
午前	28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子	31 お菓子	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>	
昼食	ご飯、呉汁 サンマの煮付け 切り干し大根煮	ご飯、みそ汁 豆腐ハンバーグ 筑前煮	ご飯、具沢山汁 BBQチキン ベイクドポテト	ハロウィンカレーライス 紫キャベツと 人参のマリネ トマトスープ		
午後	ゼリー&お菓子	フルーツ&ヨーグルト	ツナおにぎり	パンプキンプリン		