

# 11月

2024年11月  
おおぞら保育園



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お菓子	2 お菓子
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p> 				ご飯/漬物、みそ汁 カレイの香り焼き 大根のそぼろ煮	鮭ご飯、みそ汁 ちくわのチーズ焼き 温野菜
午後					ブルー&ヨーグルト	ヨーグルト&お菓子
午前	4	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子
昼食	<b>振替休日</b>	ご飯、きのこ汁 サバの梅煮 ひじき煮	ご飯、みそ汁 れんこんハンバーグ ほうれん草のナムル	ご飯、納豆汁 鮭のムニエル 白菜の和え物	ハリハリご飯、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き 里芋煮	<b>喫食訓練</b>
午後		豆乳プリン	バナナヨーグルト	フルーツゼリー	ふかし芋	牛乳プリン&お菓子
午前	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子
昼食	肉みそあんかけご飯 すまし汁 さつまいもの レモン煮	ご飯、みそ汁 カレイのポワレ ブロッコリーの 和え物	ぶりかけご飯、みそ汁 たらの塩焼き そぼろ煮	ご飯、中華スープ 麻婆豆腐 ほうれん草の 胡麻和え	米パン、コンソメスープ さつまいもと かぼちゃのシチュー 彩り野菜のサラダ	鮭ご飯、みそ汁 ちくわのチーズ焼き 温野菜
午後	栗ご飯	煮りんごヨーグルト	かぼちゃプリン	フルーツゼリー	桜エビのおにぎり	ヨーグルト&お菓子
午前	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23
昼食	ご飯/練り梅 あおさ汁 サバの味噌煮 マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 鶏つくね ほうれん草の白和え	キーマカレー コーンスープ 和風サラダ	ご飯/煮豆 なめこ汁 ぶりの照り焼き 煮びたし	ご飯、みそ汁 煮魚 ポテトサラダ	<b>勤労感謝の日</b>
午後	ゼリー&お菓子	ババロア	ふかし芋&小魚	バナナ&お菓子	ヨーグルト&お菓子	
午前	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子
昼食	肉みそあんかけご飯 すまし汁 さつまいもの レモン煮	ご飯、呉汁 豚肉ときのこの 炒め物 大根の田楽	菜飯、みそ汁 さばの塩焼き 田舎煮	ご飯、中華スープ 豆腐のえびあんかけ ブロッコリーの 胡麻和え	ご飯、みそ汁 カジキのソテー 大根サラダ	中華丼 けんちん汁 卵豆腐/チーズ
午後	豆乳のプラマンジェ	炊きこみご飯	フルーツ&お菓子	フルーツゼリー	煮りんごヨーグルト	牛乳プリン&お菓子