

12月



2024年12月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 お菓子/人参ジュース	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース
昼食	ご飯/練り梅、みそ汁 サバの味噌煮 切り干し大根のサラダ	ご飯、豆乳スープ 豆腐チヂミ かぼちゃの甘煮	菜飯、みそ汁 おからとひじきの ハンバーグ 筑前煮	ご飯、みそ汁 鮭の塩焼き さつまいもサラダ	ご飯、きのこ汁 ブリ大根 ブロッコリーの 塩昆布和え	ご飯、みそ汁 ほうれん草の ハンバーグ 温野菜/チーズ
午後	フルーツゼリー	梅ちりめんおにぎり	フルーツ&お菓子	豆乳プリン	バナナ&ヨーグルト	牛乳プリン&お菓子
午前	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子/人参ジュース	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース	14
昼食	ご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ 昆布煮	ご飯、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き 白菜サラダ	炊きこみご飯、すまし汁 カレイのカレー風味焼き さつまいものレモン煮	ご飯、みそ汁 豚肉と蓮根の甘辛煮 ブロッコリーの 胡麻和え	ご飯、豚汁 煮魚 青のりポテト	クリスマス会
午後	ゆかりおにぎり	ふかし芋&小魚	フルーツヨーグルト	キャロットケーキ	ヨーグルト&お菓子	
午前	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース
昼食	ご飯/海苔の佃煮、 いわしの煮付け 春雨サラダ、みそ汁	ご飯、わかめスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	ご飯、すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 サンマの煮付け 大根の田楽	コーンライス 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ チャウダー	ご飯、みそ汁 ほうれん草の ハンバーグ 温野菜/チーズ
午後	フルーツゼリー	炊きこみツナおにぎり	フルーツ&お菓子	豆乳プリン	いちごプリン	牛乳プリン&お菓子
午前	23 お菓子/人参ジュース	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 インド煮 ブロッコリーサラダ	ご飯、みそ汁 ぶりの照り焼き 大根のそぼろ煮	ピラフ、コーンスープ チーズハンバーグ 彩り野菜のマリネ	ご飯、具沢山汁 煮魚 れんこんのきんぴら	ハヤシライス 温野菜 コンソメスープ	鮭ご飯、みそ汁 玉子焼き さつまいもサラダ
午後	マカロニきな粉	バナナ&お菓子	キラキラゼリー	煮りんごヨーグルト	わかめおにぎり	ゼリー&お菓子
午前	30	31				
昼食	年末休み	年末休み				
午後						

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。

MERRY CHRISTMAS