

1月



2025年1月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					3	4
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>				<p>年始休み</p>	
午後						お菓子
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 いわしの煮付け 昆布煮	お菓子/人参ジュース 赤飯、すまし汁 ぶりの照り焼き 紅白なます	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 豚バラ大根 青菜炒め	お菓子/人参ジュース ご飯/煮豆、みそ汁 サバの塩焼き、 切り干し大根 のサラダ	お菓子/人参ジュース ジャンバラヤ コンソメスープ 磯香和え	お菓子 ご飯、みそ汁 豆腐の そぼろあんかけ ふかし芋&チーズ
午後	梅ちりめんおにぎり	七草粥	フルーツゼリー	豆乳きな粉プリン	煮りんごヨーグルト	ヨーグルト&お菓子
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	<p>成人の日</p>		お菓子/人参ジュース ごま塩ご飯、芋煮汁 煮魚 かぶの塩昆布和え	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 マーマレードチキン ブロッコリーと ひじきのマヨサラダ	お菓子/人参ジュース ゆかりご飯、呉汁 鮭の西京焼き 白菜の旨煮	お菓子 鶏そぼろ丼、みそ汁 卵豆腐 温野菜
午後		フルーツゼリー	バナナ&ヨーグルト	桜エビのおにぎり	フルーツ&お菓子	ゼリー&お菓子
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	お菓子/人参ジュース ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 昆布煮	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 カレイの香り焼き かぼちゃの甘煮	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 ぶり大根 ほうれん草と きのこの炒め物	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 たらの野菜あんかけ 切り干し大根の サラダ	お菓子/人参ジュース カレーライス コンソメスープ フルーツサラダ	お菓子 ご飯、みそ汁 豆腐の そぼろあんかけ ふかし芋&チーズ
午後	ヨーグルト&お菓子	カレーピラフ	フルーツゼリー	豆乳きな粉プリン	いちごババロア	ヨーグルト&お菓子
午前	27	28	29	30	31	
昼食	お菓子/人参ジュース ご飯、コンソメスープ チリコンカン風 マカロニサラダ	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 れんこんハンバーグ かぼちゃの甘煮	お菓子/人参ジュース ご飯、芋煮汁 煮魚 大根ときゅうりの 塩昆布和え	お菓子/人参ジュース ご飯、みそ汁 鶏肉の山賊焼き ブロッコリーと ひじきのマヨサラダ	お菓子/人参ジュース ご飯、のっぺい汁 鮭のみりん焼き 白菜の和え物	
午後	フルーツゼリー	パンプキンプリン	バナナ&ヨーグルト	かやくご飯	フルーツ&お菓子	