

11月

2022年11月
おおぞら保育園

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---|-------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------|
| 午前 | | 1 お菓子 | 2 お菓子 | 3 | 4 お菓子 | 5 お菓子 |
| 昼食 |  | ごはん、清汁 鶏味噌照り焼き マカロニサラダ | ごはん、わかめ汁 焼き魚 煮びたし | 文化の日 | きのこ飯、芋の子汁 サンマ佃煮 レモン漬け | おにぎり にゅう麺 野菜スティック |
| 午後 | | フルーツ(バナナ) | チーズ | | 大学芋 | フルーチェ |
| 午前 | 7 お菓子 | 8 お菓子 | 9 お菓子 | 10 お菓子 | 11 お菓子 | 12 お菓子 |
| 昼食 | かやくごはん わかめスープ 和え、チーズ | チキンライス スープ おからのサラダ | ごはん、みそ汁 から揚げ 昆布煮 | ごはん、けんちん汁 鯖味噌煮 南瓜マッシュ | ごはん、みそ汁 すき焼き風 粉ふき芋 | 煮込みうどん グリーンサラダ 蒸芋 |
| 午後 | フルーツ(柿) | ゼリー | ヨーグルト | フルーツ(グレープフルーツ) | チーズ | フルーツ(ぶどう) |
| 午前 | 14 お菓子 | 15 お菓子 | 16 お菓子 | 17 お菓子 | 18 お菓子 | 19 お菓子 |
| 昼食 | ヒジキごはん とろろ昆布汁 なめこ和え、漬物 | ごはん、清汁 鶏味噌マヨ焼き トマトサラダ | ごはん、きのこのスープ 魚のムニエル 煮びたし | ハヤシライス コンソメスープ 野菜スティック | ごはん、みそ汁 煮魚 青菜炒め | おにぎり はなうどん つけ合せ |
| 午後 | チーズ | フルーツ(なし) | ヨーグルト | ヨーグルト | ゼリー | フルーチェ |
| 午前 | 21 お菓子 | 22 お菓子 | 23 | 24 お菓子 | 25 お菓子 | 26 お菓子 |
| 昼食 | ごはん、海苔汁 ホイコーロー 春雨のあえ物 | ターメリックライス きのこのスープ、チキンソ テー、おからのサラダ | 勤労感謝の日 | ごはん、けんちん汁 サンマ味噌煮 南瓜マッシュ | ごはん、みそ汁 しぐれ煮 切干大根炒め | お好み焼き 豆乳 漬物 |
| 午後 | フルーツ(みかん) | ゼリー | | フルーツ(みかん) | フルーツ(りんご) | フルーツ(バナナ)・ヨーグルト |
| 午前 | 28 お菓子 | 29 お菓子 | 30 お菓子 | <p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させて いただく場合がございます。 予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p> | | |
| 昼食 | ごはん、みそ汁 焼き魚 お浸し、なめたけ | ごはん、清汁 鶏味噌照り焼き マカロニサラダ | ごはん、みそ汁 から揚げ 昆布煮 | | | |
| 午後 | フルーツ(みかん) | ヨーグルト | ゼリー | | | |

