

12月



2022年12月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前							
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>			1 お菓子 ご飯、スープ、魚のフライ ひじきの炒り煮 サツマイモマッシュ	2 お菓子 ご飯、みそ汁 煮魚 春雨のあえ物	3 お菓子 煮込みうどん グリーンサラダ 蒸芋	
午後				フルーツ(りんご)	フルーツ(いちご)	フルーツ(ぶどう)	
午前	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10	
昼食	ご飯、シチュウ オーロラサラダ 煮豆	炊き込みご飯、清汁 なす炒め オクラ和え	ご飯、みそ汁 鶏照り焼き グリーンサラダ	ご飯、みそ汁 ムニエル ひじきの炒り煮	ご飯、みそ汁 八幡煮 切干大根炒め	<h2 style="color: red;">クリスマス会</h2>	
午後	ゼリー	フルーツ(バナナ)	ゼリー	フルーツ(みかん)	ゼリー		
午前	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	
昼食	ご飯、わかめ汁 焼き魚 煮びたし	きのことご飯、しじみ汁 焼肉 ジャガイモ煮	ご飯、のっぺい汁 かき揚げ レモン漬け	ご飯、ガンボスープ 魚のグリル、ひじきの炒り煮 煮、サツマイモマッシュ	ご飯、みそ汁 煮魚 春雨の中華和え	おにぎり スープカルボナーラ 野菜スティック	
午後	チーズ	フルーツ(りんご)	ヨーグルト	プリン	フルーツ(キウイ)	フルーチェ	
午前	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子	24 お菓子	
昼食	ご飯、魚のクリーム煮 オーロラサラダ 煮豆	炊き込みご飯、清汁 なす炒め おろし和え	ご飯、みそ汁 鶏ハーフ焼き グリーンサラダ	ご飯、みそ汁 ムニエル ひじきの炒り煮	ご飯、みそ汁 八幡煮 切干大根炒め	煮込みうどん グリーンサラダ 蒸芋	
午後	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(バナナ)	ゼリー	フルーツ(みかん)	クリスマスケーキ	フルーツ(ぶどう)	
午前	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29	30	31	
昼食	きのことご飯、しじみ汁 焼肉 ジャガイモ煮	ご飯、みそ汁 磯香あんかけ きんぴら人参、みぞれ和え	ご飯、つみれ汁 豚煮 レモン漬け				
午後	ヨーグルト	ゼリー	ゼリー				