

1月



2023年1月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 	3	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子
昼食			カレーライス、スープ マカロニサラダ	ご飯、みそ汁、焼魚 そばろかけ、佃煮	ご飯、みそ汁、クリーム煮 コールスロー	煮込みうどん、おにぎり トマトサラダ
午後			フルーチェ	フルーツ(バナナ)	フルーツ(りんご)	チーズ
午前	9	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14
昼食	成人の日	ご飯、呉汁、煮魚 ジャガイモ煮	ご飯、とろろ汁 鶏の甘酢あん おからのサラダ	ご飯、納豆汁、焼き魚 里芋煮、即席漬け	チキンライス、スープ くず煮、お浸し	和風パスタ フレンチサラダ、豆乳
午後		ゼリー	フルーツ(バナナ)	フルーツ(りんご)	ヨーグルト	フルーチェ
午前	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁、しょうが煮 とも和え、ねり梅	ご飯、豚汁、お麩カツ オクラ和え	ご飯、みそ汁、らっきょう 豚肉のケチャップ焼き マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 焼魚(白身) そばろかけ、佃煮	ご飯、みそ汁、クリーム煮 コールスロー	あんかけ肉うどん おにぎり、即席漬け
午後	フルーツ(みかん)	フルーチェ	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	フルーツ(ぶどう)	チーズ
午前	23 お菓子	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子
昼食	ご飯、けんちん汁 つけ焼き、ジャガイモ煮	芋ご飯、みそ汁、香味焼き 茄子炒り	ご飯、春雨スープ 豆腐ハンバーグ、漬物	麦ご飯、なめこ汁、焼き魚 オクラ和え	ご飯、あさり汁 すき焼き風、おかか和え	焼きそば、わかめスープ かぶ漬け
午後	ゼリー	ゼリー(バナナ)	ヨーグルト	プリン	フルーツ(りんご)	ヨーグルト
午前	30 お菓子	31 お菓子				
昼食	ピラフ、ミネストローネ ピクルス	ご飯、漬汁、鶏の甘酢あん おからのサラダ				
午後	フルーチェ	ヨーグルト				
<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。</p> <p>※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>						