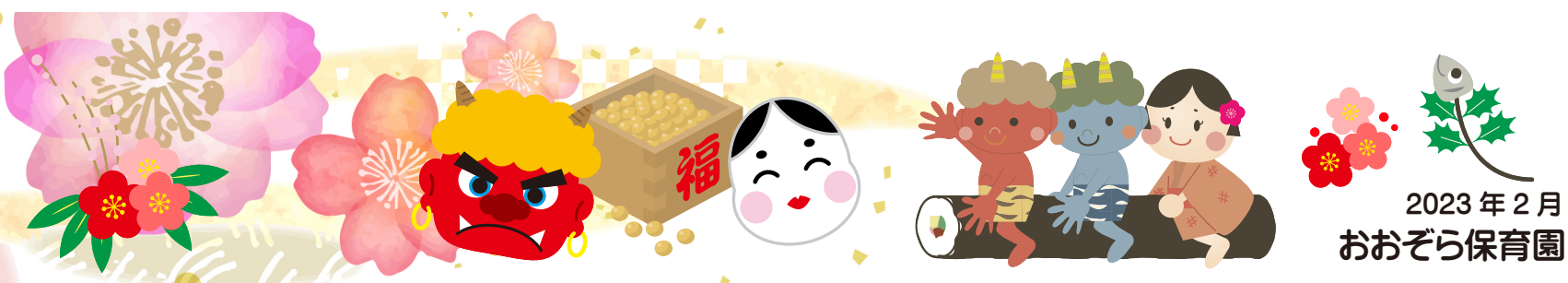


# 2月



2023年2月  
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子	2 お菓子	3 お菓子	4 お菓子
昼食			ポタージュ ターメリックライス ムニエル、わかめ和え	みそ汁、ご飯、モズク和え ささ身のフライ 豆腐のあんかけ	みそ汁、ご飯、しょうが煮 とも和え、ねり梅	ソース焼きそば なめたけスープ わかめサラダ
午後			フルーツ (りんご)	ヨーグルト	フルーツ (みかん)	フルーツ(グレープ フルーツ)
午前	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子	11
昼食	青汁、クルミご飯 味噌漬け焼き 旨煮、緑和え	とろみ汁、ご飯、塩焼き魚 ひじきの炒め煮、蒸し芋	みそ汁、ご飯、煮魚 春雨炒め、即席漬け	ご飯、カレー フレンチサラダ、豆乳	みそ汁、ご飯、親子丼 里芋のごま煮、お浸し	<b>建国記念の日</b>
午後	ゼリー	フルーツチェ	ヨーグルト	フルーツ (バナナ)	さつまいも	
午前	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子
昼食	青汁、栗ご飯 味噌着け焼き、旨煮 緑和え	豆腐だんごの豚汁 ご飯、焼き魚 南瓜のソテー	コーンスープ ピローライス、ムニエル 茄子のソテー	みそ汁、ご飯、煮魚 春雨炒め、漬物	みそ汁、ご飯、しょうが煮 とも和え、ねり梅	コンソメスープ ナポリタン、温野菜
午後	ゼリー	ゼリー	フルーツ (りんご)	ヨーグルト	フルーツ (みかん)	フルーツ
午前	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23	24 お菓子	25 お菓子
昼食	豚汁、ご飯、魚天 野菜とうふデップ	とろみ汁、ご飯、塩焼き魚 ひじきの炒め煮、焼き芋	みそ汁、ご飯、おろし和え サンマのかば焼き サツマイモのレモン煮	<b>天皇誕生日</b>	みそ汁、ご飯、カツ煮 ごまよごし	肉うどん、てまり寿司 チーズ
午後	ゼリー	フルーツチェ	フルーツ (キウイ)		フルーツ (バナナ)	フルーツ (みかん)
午前	27 お菓子	28 お菓子				
昼食	みそ汁、ご飯 しょうが焼き 豆腐のだしかけ、マリネ	海苔吸い、豆ご飯 しぐれ煮、味噌田楽 即席漬け			<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。</p> <p>※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>	
午後	フルーツ (みかん)	フルーツチェ				