

# 3月

2023年3月  
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>		1 お菓子	2 お菓子	3 お菓子	4 お菓子
昼食			春雨スープ、豆飯 お麩カツ、ジャガイモ煮 即席漬け	呉汁、ご飯 かじきのソテー そばろ煮、即席漬け	潮汁、ご飯(箱寿司)、 焼き魚・おろし添え 白和え	塩焼きそば 豆腐 即席漬け
午後			フルーツ(バナナ)	フルーツ(りんご)	フルーチェ	フルーツ(バナナ)
午前	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子	11
昼食	みそ汁、ご飯、しょうが焼き 豆腐のだしかけ マリネ	コーンスープ、ご飯 グリルチキン ツナサラダ、旨煮	豆腐汁、人参ご飯 鶏つくねの甘酢あん マカロニサラダ	みそ汁、ご飯 旨塩焼き 豆腐のだしかけ、マリネ	みそけんちん汁、ご飯 照り焼き魚 めかぶ和え	<b>卒園式</b>
午後	フルーツ(みかん)	ヨーグルト	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	フルーツ(ぶどう)	
午前	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	
昼食	コンソメスープ カレーライス グリーンサラダ	青汁、ご飯、味噌煮 里芋のそばろかけ 即席漬け	みそ汁、ご飯 旨塩焼き 豆腐のだしかけ、マリネ	納豆汁、人参ご飯 鶏つくねの甘酢あん マカロニサラダ	豆腐スープ、バターライス お麩カツ、ジャガイモ煮 即席漬け	お好み焼き 豆乳 漬物
午後	フルーツ(りんご)・たべる煮干し	フルーチェ	フルーツ(バナナ)	フルーツ(みかん)	フルーツ(いちご)	フルーツ(バナナ)、ヨーグルト
午前	20 お菓子	21	22 お菓子	23 お菓子	24 お菓子	25 お菓子
昼食	コーンスープ、ご飯 ハーブチキン ポテトサラダ、旨煮	<b>春分の日</b>	あおさ汁、ご飯 ミルフィーユトンカツ 切干大根煮	呉汁、ご飯 かじきのソテー そばろ煮、即席漬け	みそ汁、ご飯(古代米入り) チキンナゲット 昆布煮	にゅう麺 おにぎり 温野菜
午後	ヨーグルト		フルーツ(バナナ)	フルーツ(りんご)	フルーチェ	ゼリー
午前	27 お菓子		28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子	31 お菓子
昼食	コンソメスープ ハヤシライス グリーンサラダ	葛汁、ご飯 味噌煮、そばろかけ 即席漬け	海苔吸い、豆ご飯 しぐれ煮 味噌田楽、即席漬け	ご飯、みそ汁 煮魚 春雨の中華和え	みそ汁、ご飯 すき焼き風、野菜スティック 揚げごぼう	
午後	フルーツ(りんご)、たべる煮干し	フルーツ(キウイ)	フルーツ(いちご)	フルーツ(キウイ)	フルーツ(バナナ)	