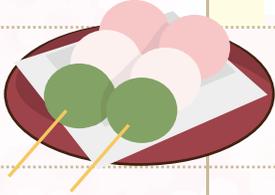


4月

2023年4月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 お菓子	
昼食			業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。				ご飯、みそ汁 くず煮 煮びたし
午後						フルーツ	
午前	3 お菓子	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8	
昼食	ご飯、みそ汁 かじきのソテー コールスロー	ご飯、みそ汁 豚肉のソテー ツナ煮	ご飯、吸い物 豆腐ハンバーグ なめこ和え	ご飯、みそ汁 西京つけ焼き 南瓜サラダ	ソーメン おにぎり チーズ	入園式	
午後	フルーツゼリー	フルーツ(バナナ)	フルーツ(りんご)	フルーツ(ぶどう)	ヨーグルト		
午前	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	
昼食	ご飯、きのこ汁 鶏のしょうが焼き ひじき煮	ご飯、コンソメスープ ポークビーンズ ツナサラダ	ご飯、みそ汁 焼肉 ツナ煮	ご飯、みそ汁 すき焼き風 磯香和え	コンソメスープ ナポリタン 温野菜	ご飯、みそ汁 から揚げ、煮びたし 野菜きんぴら	
午後	ゼリー	フルーツ(いちご)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(いちご)	フルーツ(みかん)	
午前	17 お菓子	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁 焼魚(白身) ジャガイモ煮	ゆかりご飯、みそ汁 煮魚 青菜炒め	ご飯、吸い物 豆腐ハンバーグ なめこ和え	ご飯、納豆汁 西京つけ焼き 南瓜サラダ	焼きそば スープ グリーンサラダ	かおりご飯 シチュー マリネ	
午後	フルーツゼリー	フルーツ(バナナ)	フルーツ(オレンジ)	ゼリー	ヨーグルト	フルーツ(みかん)	
午前	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29	
昼食	ご飯、きのこ汁 鶏の照り焼き 刻み昆布煮	ご飯、コンソメスープ ポークビーンズ ツナサラダ	ご飯、みそ汁 煮魚 野菜炒め	ご飯、コンソメスープ ポークビーンズ ツナサラダ	塩焼きうどん 豆乳 即席漬け	昭和の日	
午後	ゼリー	フルーツ(りんご)	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	ゼリー		