

5月



2023年5月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1 お菓子	2 お菓子	3	4	5	6 お菓子	
昼食	菜飯、みそ汁 チキンナゲット、昆布煮 ピクルス	みそ汁、ご飯 すき焼き風、 野菜スティック、揚げごぼう	憲法記念日		みどりの日		塩焼きそば 豆乳 即席漬け
午後	フルーツ(いちご)	ヨーグルト			こどもの日		フルーツ(バナナ)
午前	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁 焼魚、旨煮 煮豆	ご飯、みそ汁 豚肉ソテー、ツナ煮 即席漬け	ご飯、けんちん汁 西京漬焼き、 そばろ煮、蒸し芋	ご飯、若竹汁 肉団子あんかけ、鉄火味噌 トマトサラダ	スープ、ピラフ ささ身のグリル 海藻サラダ	おにぎり つけ麺 奴	
午後	フルーツ(オレンジ)	ゼリー	フルーツ(りんご)	フルーツ(いちご)	ゼリー	フルーツ(バナナ)	
午前	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁 みりん焼き、なす炒め 煮豆	スープ、ドライカレー ジャーマンサラダ	ご飯、みそ汁 かじきのソテー 春雨の和え物、佃煮	ご飯、スープ、豆腐の葛煮 ふきのきんぴら、 粉ふき芋	ご飯、すり流し汁 蒸魚キノコあん 野菜炒め	肉うどん きゅうりもみ チーズ	
午後	ヨーグルト	フルーツ(いちご)	フルーチェ	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	
午前	22 お菓子	23 お菓子	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁、煮魚 ポン酢和え、漬物	ご飯、みそ汁 ポークソテー マッシュポテト	ご飯、けんちん汁 西京漬焼き、そばろ煮 蒸し芋	ご飯、ガンボスープ つくね野菜添え トマトサラダ	ピラフ、スープ えびミンチのグリル 海藻サラダ	ソーメン 青菜和え 食べる小魚	
午後	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(りんご)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(キウイ)	ゼリー	フルーツ(バナナ)	
午前	29 お菓子	30 お菓子	31				
昼食	ご飯、みそ汁 焼魚、野菜炒め	ご飯、みそ汁 鶏の甘酢あん 切干大根炒め	ご飯、みそ汁 焼肉、磯香和え				
午後	ゼリー	フルーツ(バナナ)、豆乳	フルーツゼリー				

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。 予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。