

6月



2023年6月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1 お菓子	2 お菓子	3 お菓子	
昼食		<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>			ご飯、みそ汁 カジキのグリル かぼちゃサラダ	ご飯、みそ汁 煮魚、きんぴら マリネ	焼きうどん ゆでトウモロコシ 豆乳
午後				フルーツ(オレンジ)	ヨーグルト	アイスクリーム	
午前	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁 豚肉のケチャップ焼き マカロニサラダ	ご飯、若竹汁 焼魚、里芋煮	ご飯、みそ汁 鶏の甘酢あん 切干大根炒め	ご飯、みそ汁 生姜焼き ふき煮、昆布佃煮	ご飯、清まし汁 時雨煮 サツマイモのマッシュ	ソーメン かぶ漬け チーズ	
午後	フルーツ(オレンジ)	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)・豆乳	フルーツ(イチゴ)	フルーツ(りんご)	フルーツ(バナナ)	
午前	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁、鶏照り焼き ひじきの炒り煮 即席漬け	ご飯、あおさ汁 鯖味噌煮 そぼろかけ	ご飯(古代米入り) みそ汁、くず煮 茄子炒り	豆ご飯、みそ汁 西京つけ焼き ごま和え	ご飯、みそ汁 煮魚、きんぴら マリネ	焼きそば ゆでトウモロコシ 豆乳	
午後	ヨーグルト	フルーツ(イチゴ)	チーズ	ゼリー	ヨーグルト	アイスクリーム	
午前	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子	24	
昼食	ご飯、みそ汁 豚肉の麴漬け焼き パスタサラダ	ご飯、みそ汁 魚のソテー 里芋煮	ご飯、シジミ汁 蒸鶏の甘酢あん お引き菜炒り	ご飯、みそ汁 生姜焼き、ふき煮 めかぶとろろ	ご飯、清まし汁 八幡巻 サツマイモのマッシュ	冷やし中華 おかか和え	
午後	ゼリー	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(りんご)	氷菓子	
午前	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29	30		
昼食	ご飯、みそ汁 鶏照り焼き、すき昆布煮 即席漬け	ご飯、すり流し汁 塩サバ焼き そぼろ煮	ご飯(穀入り) スープ、くず煮 茄子炒り	豆ご飯、みそ汁 西京つけ焼き ごま和え	ご飯、シジミ汁 豆腐ハンバーグ(あんかけ) 茄子炒め		
午後	ヨーグルト	フルーツ(イチゴ)	チーズ	ゼリー	アイスクリーム		