

7月



2023年7月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	31 お菓子	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; background-color: #e0f0e0;"> 7月31日分の献立はスペースの関係上、1週目に記載させていただきます。 </div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; background-color: #fff9c4;"> 業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。 </div> </div>				1 お菓子
昼食	くるみご飯、みそ汁、松風焼き、じゃこピーマン					チキンライス スープ サラダ
午後	ヨーグルト、クラッカー					ゼリー
午前	3 お菓子	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子
昼食	みそ汁、筍ご飯、油麩煮、わかめのじゃこ炒め	ご飯、清まし汁 ミルフィーユトンカツ、おかか和え	ご飯、みそ汁、かじきのグリル、野菜炒め	ご飯、わかめ汁 ごま味噌煮、おからのサラダ	ご飯、しじみ汁 豆腐ハンバーグ(あんかけ) なす炒め	つけ麺 南瓜マッシュ
午後	フルーツ(メロン)	フルーツ(バナナ)	ゼリー	フルーツ(りんご)	ゼリー	ヨーグルト
午前	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁、酢豚、しらす和え	枝豆ご飯、トマトの冷汁、蒸鶏、タコきゅうり	パスタ、スープ、野菜スティック(豆腐ディップ)	ご飯、みそ汁、煮魚、ジャガイモ煮	ご飯、みそ汁、お魚のフライ、リャンバンサンスウ	ひやむぎ ごまよごし
午後	フルーツ(バナナ)、ヨーグルト	フルーツ(みかん缶)	コーンフレーク、アセロラジュース	フルーツ(オレンジ)	コーンフレーク、豆乳	フルーツ(みかん缶)
午前	17	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子
昼食	海の日	スープ、夏のカレー、フレンチサラダ	ご飯、みそ汁、魚のグリル、野菜炒め	ご飯、きのこ汁、味噌煮、おからのサラダ	ご飯、清まし汁、チーズ巻トンカツ、おかか和え	冷し中華、おかか和え
午後		フルーツ(バナナ)	フルーツ(すいか)	フルーツ(すいか)	フルーツ(バナナ)	ゼリー
午前	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子
昼食	わかめご飯、みそ汁、松風焼き、じゃこピーマン	のり汁、おにぎり、ポークチャップス、蒸芋	みそ汁、筍ご飯、油麩煮、わかめのじゃこ炒め	ご飯、みそ汁、煮魚、ジャガイモ煮	ご飯、みそ汁、さけフライ、リャンバンサンスウ	ソーメン、かぶ漬け、チーズ
午後	ゼリー	フルーツ(みかん缶)	フルーツ(メロン)	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	ゼリー