

8月



2023年8月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 お菓子	2 お菓子	3 お菓子	4 お菓子	5 お菓子
昼食		ご飯、呉汁 つけ焼き魚 そばろ煮	五目ご飯、すり流し汁 トマトサラダ 卵豆腐	ご飯、きのこ汁 煮魚、お浸し、 なす炒り	みそ汁、しょうがご飯 かき揚げ 冷奴	焼きうどん あおさ汁 白菜レモン漬け
午後		氷菓子	シャーベット	ヨーグルト	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)
午前	7 お菓子	8	9 お菓子	10 お菓子	11	12 お菓子
昼食	ちらし寿司 翁汁 フライドチキン	ご飯、みそ汁 生姜焼き マカロニサラダ	ご飯、清まし汁 チーズ巻きトンカツ おかか和え	ご飯、みそ汁 煮付、ごま和え 即席漬け	山の日	ひやむぎ 温泉卵 漬物
午後	フルーツ(すいか)	プリン	フルーツ(すいか)	フルーツ(バナナ)		ゼリー
午前	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子	19 お菓子
昼食	ご飯、豚汁 魚のソテー 梅肉和え	鶏ご飯、清汁 トマトサラダ 卵豆腐	ご飯、とろろ汁 かき揚げ おろし和え	ご飯、春雨スープ みそ漬け焼き 茄子炒り	ご飯、みそ汁 炒り鶏、和え物 漬物	おにぎり 葛汁 きゅうり和え
午後	ゼリー	シャーベット	プリン	フルーチェ	フルーツ(オレンジ)	ヨーグルト
午前	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子
昼食	ご飯、スープ シーフードカレー フレンチサラダ	ご飯、わかめスープ ミートローフ スパサラダ	キツネうどん(冷) おにぎり、南瓜マッシュ たくあん	ご飯、みそ汁、梅肉和え ムニエル(タルタルソース) カレーソテー	ゆかりご飯、けんちん汁 揚げだし豆腐 きゅうりもみ	焼きそば スープ もやし和え
午後	水ようかん	ゼリー	ゼリー	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)
午前	28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子	31	業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 いただく場合がございます。 予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。	
昼食	ご飯、納豆汁 塩ふり焼き(大根おろし) そばろ煮	ご飯、とろろ昆布汁 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりもみ	きのこ飯、みそ汁 お麩カツ ポテトサラダ	ご飯、清汁 鯖味噌煮 ごま和え		
午後	氷菓子	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	チーズ		