

9月

2023年9月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。				1 お菓子	2 お菓子
昼食					ご飯、みそ汁 治部煮 めかぶ和え、漬物	キツネうどん 蒸し南瓜
午後					アイスクリーム	おやき、ゼリー
午前	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 ビスケット	8 お菓子	9 お菓子
昼食	ご飯、スープ、 ビーンズカレー 小エビのサラダ	ご飯、どろろ昆布汁 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりもみ	きのご飯、みそ汁 お麩カツ ポテトサラダ	ご飯、清汁 鯖味噌煮 ごま和え	ご飯、みそ汁 蒸し豚肉 大学芋	焼きうどん あおさ汁 白菜レモン漬け
午後	ところてん	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	チーズ	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)
午前	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子
昼食	ご飯、清汁、肉巻 じゃこ煮、即席漬け	ピラフ、スープ ジャガイモ煮 トマトサラダ	ご飯、みそ汁 かじきのソテー 里芋煮	ご飯、春雨スープ 鶏そぼろけんちん ごまよごし	香味ご飯、スープ きのこのソテー 野菜スティック	ナポリタン スープ 生野菜
午後	ヨーグルト	ゼリー	煮豆	干芋	フルーツ(みかん)	フルーツ(バナナ)
午前	18	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子
昼食	敬老の日	ご飯、しじみ汁 焼魚(白身) ジャガイモ煮、酢漬け	ご飯、みそ汁 焼き魚 昆布煮	ご飯、のり汁 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりもみ	ご飯、豆腐汁 鰯味噌煮 ごま和え	焼きそば スープ もやし和え
午後		おやき	フルーツ(バナナ)	フルーツ(みかん)	チーズ	フルーツ(バナナ)
午前	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 焼き魚 昆布煮	ご飯、みそ汁 魚の煮付け おかか和え	ご飯、みそ汁 魚のソテー 里芋煮	ご飯、春雨スープ 八幡煮 粉ふき芋	五目ご飯、わかめ汁 お麩カツ ポテトサラダ	キツネうどん 蒸し南瓜
午後	フルーツ(バナナ)	プリン	煮豆	ヨーグルト	ヨーグルト	おやき、ゼリー