

10月

2023年10月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 お菓子	3 お菓子	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	
昼食	ご飯、しじみ汁 焼魚(白身) ジャガイモ煮、酢漬け	ご飯、なめこ汁 ムニエル生野菜添え そばろ煮、即席漬け	ご飯、みそ汁 つくね団子野菜添え オクラ和え	生姜ご飯 清汁、しぐれ煮 切干大根炒め	ご飯、わかめスープ 酢豚 ごま和え	スープ クリームパスタ	
午後	ホットケーキ	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	野菜チップ	フルーツ(バナナ)	フルーツ(バナナ)	
午前	9	10 お菓子	11 お菓子	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	
昼食	スポーツの日	かやくご飯 わかめスープ なめこ和え、チーズ	ご飯、みそ汁 鶏天 大根サラダ、佃煮	ご飯、みそ汁 旨煮、ビーフン和え フライドポテト	ご飯、みそ汁 かき揚げ おろし和え、佃煮	春雨スープ ツナサラダ おにぎり	
午後		チーズ	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	ゼリー	ゼリー	
午前	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	
昼食	ご飯、あさり汁 塩ふり焼き ジャガイモ煮、ピクルス	中華飯、ワンタンスープ サラダごぼう	ご飯、みそ汁 つくね団子野菜添え オクラ和え	ゆかりご飯、清汁 焼肉、クリームポテト ひじき煮	ご飯、あおさスープ お麩カツ、なす炒め 煮豆	お好み焼き 豆乳 漬物	
午後	パンケーキ	ゼリー	ヨーグルト	野菜チップ	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	
午前	23 お菓子	24 お菓子	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	
昼食	ご飯、なめこ汁 ムニエル生野菜添え そばろ煮、即席漬け	カレーライス(福神漬け) スープ フレンチサラダ	ご飯、みそ汁 豚天 大根サラダ、佃煮	ご飯、みそ汁 旨煮、春雨の和え物 スイートポテト	チキンライス かぼちゃスープ フレンチサラダ	おにぎり 葛汁 きゅうり和え	
午後	フルーツ(バナナ)	ゼリー(みかん入り)	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	フルーツ(バナナ)	
午前	30 お菓子	31 お菓子					
昼食	きのこ飯、芋の子汁 鯖味噌煮 レモン漬け	かやくご飯 わかめスープ なめこ和え、チーズ	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。</p> <p>※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>				
午後	大学芋	チーズ					

