


11月

2023年11月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子	2 お菓子	3	4 お菓子
昼食			ご飯、清汁 鶏味噌照り焼き マカロニサラダ	きのこ飯、芋の子汁 サンマ佃煮 レモン漬け	文化の日	おにぎり にゅう麺 野菜スティック
午後			フルーツ(バナナ)	大学芋		フルーチェ
午前	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子		10 お菓子
昼食	ご飯、わかめ汁 焼き魚 煮びたし	かやくご飯、わかめスープ ささ身のグリル なめこ和え、チーズ	チキンライス スープ、チーズ焼き おからのサラダ	ご飯、みそ汁 から揚げ 昆布煮	ご飯、けんちん汁 鯖味噌煮 南瓜マッシュ	煮込みうどん グリーンサラダ 蒸芋
午後	チーズ	フルーツ(バナナ)	ゼリー	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	フルーツ
午前	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 すき焼き風 粉ふき芋	ヒジキご飯 とろろ昆布汁、ささ身せんべい なめこ和え、漬物	ご飯、清汁 鶏味噌マヨ焼き トマトサラダ	ご飯、きのこのスープ 魚のムニエル 煮びたし	ハヤシライス コンソメスープ 野菜スティック	おにぎり はなうどん つけ合せ
午後	チーズ	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	ゼリー(みかん入り)	ヨーグルト	フルーチェ
午前	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23	24 お菓子	25 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 煮魚 青菜炒め	ご飯、海苔汁 ホイコーロー 春雨のあえ物	ターメリックライス きのこのスープ、チキンソ テー、おからのサラダ	勤労感謝の日	ご飯、けんちん汁 サンマ味噌煮 南瓜マッシュ	お好み焼き 豆乳 漬物
午後	煮豆	フルーツ(バナナ)	ゼリー		ゼリー(みかん入り)	フルーツ(バナナ)、ヨーグルト
午前	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子		30 お菓子	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 予めご了承ください。</p> <p>※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>
昼食	ご飯、みそ汁 しぐれ煮 切干大根炒め	ご飯、みそ汁 焼き魚 お浸し、なめたけ	ご飯、清汁 鶏味噌照り焼き マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 から揚げ 昆布煮		
午後	フルーツ(バナナ)	フルーツ入りゼリー	ヨーグルト	ゼリー		