

# 12月



2023年12月  
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お菓子	2 お菓子
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>				ご飯、スープ、魚のフライ ひじきの炒り煮 サツマイモマッシュ	煮込みうどん グリーンサラダ ポテトチップス
午後					フルーツ(バナナ)	ヨーグルト
午前	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 煮魚 春雨のあえ物	ご飯、シチュウ オーロラサラダ 煮豆	炊き込みご飯、清汁 なす炒め オクラ和え	ご飯、みそ汁 鶏照り焼き グリーンサラダ	ご飯、みそ汁 ムニエル ひじきの炒り煮	ソース焼きそば 豆乳 カニカマ和え
午後	フルーツ(バナナ)	ゼリー	フルーツ(バナナ)	ゼリー	フルーツ(みかん)	フルーツ(バナナ)
午前	11	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 八幡煮 切干大根炒め	ご飯、わかめ汁 焼魚ソース味 煮びたし	きのことご飯、しじみ汁 焼肉 ジャガイモ煮	ご飯、のっぺい汁 かき揚げ レモン漬け	ご飯、ガンボスープ 魚のグリル、ひじきの炒り煮、サツマイモマッシュ	おにぎり スープカルボナーラ 野菜スティック
午後	ゼリー	チーズ	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	プリン	フルーチェ
午前	18 お菓子	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 煮魚 春雨の中華和え	ご飯、魚のクリーム煮 オーロラサラダ 煮豆	炊き込みご飯 清汁、そばろ茄子 おろし和え	ご飯、みそ汁 鶏ハーフ焼き グリーンサラダ	ご飯、みそ汁 魚のソテー野菜添え 田舎煮	煮込みうどん フレンチサラダ 蒸芋
午後	フルーツ(バナナ)	フルーツ(みかん)	フルーツ(バナナ)	ゼリー	ヨーグルト	ヨーグルト
午前	25 お菓子	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29	30
昼食	ご飯、みそ汁 八幡煮 切干大根炒め	きのご飯 しじみ汁、焼肉 ジャガイモ煮	ご飯、みそ汁 磯香あんかけ きんぴら人参、みぞれ和え	ご飯、つみれ汁 豚煮 かぶの浅漬け		
午後	クリスマスケーキ	ヨーグルト	ヨーグルト	ゼリー		