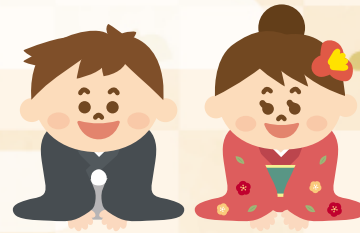


1月



2024年1月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食				お菓子 カレーライス スープ マカロニサラダ	お菓子 ご飯、みそ汁 焼魚、そばろかけ 佃煮	お菓子 煮込みうどん おにぎり トマトサラダ
午後				フルーチェ	フルーツ(バナナ)	チーズ
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	成人の日	お菓子 ご飯、呉汁 煮魚 ジャガイモ煮	お菓子 ご飯、みそ汁 クリーム煮 コールスロー	お菓子 ご飯、とろろ汁 鶏の甘酢あん おからのサラダ	お菓子 ご飯、納豆汁 焼き魚 里芋煮、即席漬け	お菓子 和風パスタ フレンチサラダ 豆乳
午後		ゼリー	フルーツ(バナナ)	フルーツ(バナナ)	ヨーグルト	フルーチェ
午前	15	16	17	18	19	20
昼食	チキンライス、スープ くず煮 お浸し	お菓子 ご飯、みそ汁 しょうが煮 とも和え、ねり梅	お菓子 ご飯、豚汁 お麩カツ オクラ和え	お菓子 ご飯、みそ汁、らっきょう 豚肉のケチャップ焼き マカロニサラダ	お菓子 ご飯、みそ汁 焼魚(白身) そばろかけ、佃煮	お菓子 あんかけ肉うどん おにぎり 即席漬け
午後	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	フルーチェ	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	チーズ
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	お菓子 ご飯、みそ汁 クリーム煮 コールスロー	お菓子 ご飯、けんちん汁 つけ焼き ジャガイモ煮	お菓子 芋ご飯、みそ汁 香味焼き 茄子炒り	お菓子 ご飯、春雨スープ 豆腐ハンバーグ 漬物	お菓子 麦ご飯、とろろ汁 焼き魚 オクラ和え	お菓子 焼きそば わかめスープ かぶ漬け
午後	フルーツ(バナナ)	ゼリー	ゼリー	ヨーグルト	プリン	ヨーグルト
午前	29	30	31	<div data-bbox="1533 1317 2199 1507" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p> </div>		
昼食	お菓子 ご飯、あさり汁 すき焼き風 しらす和え	お菓子 ピラフ、 ネストローネ ピクルス	お菓子 ご飯、漬汁 鶏の甘酢あん おからのサラダ			
午後	フルーツ(バナナ)	フルーチェ	ヨーグルト			