

# 2月



2024年2月  
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 お菓子	2 お菓子	3 お菓子
昼食				ポタージュ ターメリックライス ムニエル、わかめ和え	ご飯、みそ汁、モズク和え ささ身のフライ 豆腐のあんかけ	ソース焼きそば なめたけスープ わかめサラダ
午後				フルーツ(いちご)	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)
午前	5 お菓子	6 お菓子	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 しょうが煮 とも和え、ねり梅	クルミご飯、清汁 味噌漬け焼き 旨煮、緑和え	ご飯、とろみ汁 塩焼き魚、蒸し芋 ひじき炒め煮	ご飯、みそ汁 煮魚、春雨炒め 即席漬け	ご飯、カレー フレンチサラダ 豆乳	味噌煮込みうどん お浸し
午後	フルーツ(みかん缶)	ゼリー	フルーチェ	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)	焼き芋
午前	12	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子
昼食	<b>建国記念日</b>	栗ご飯、清汁 味噌漬け焼き 旨煮、緑和え	ご飯、豆腐だんごの豚汁 焼き魚 南瓜のソテー	ピローライス コーンスープ ムニエル、茄子のソテー	ご飯、みそ汁 煮魚 春雨炒め、漬物	ナポリタン コンソメスープ 温野菜
午後		ゼリー	ゼリー	フルーツ(いちご)	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)
午前	19 お菓子	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23	24 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 しょうが煮 とも和え、ねり梅	ご飯、豚汁 魚天 野菜とうふディップ	ご飯、とろみ汁 塩焼き魚、焼き芋 ひじき炒め煮	ご飯、みそ汁、おろし和え サンマのかば焼き サツマイモのレモン煮	<b>天皇誕生日</b>	
午後	フルーツ(みかん缶)	ゼリー	フルーチェ	ゼリー		ヨーグルト
午前	26 お菓子	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子	業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 ご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。	
昼食	ご飯、みそ汁 カツ煮 ごまよごし	ご飯、みそ汁 しょうが焼き 豆腐のだしかけ、マリネ	豆ご飯、海苔吸い しぐれ煮、味噌田楽 即席漬け	豆ご飯、春雨スープ お麩カツ、ジャガイモ煮 即席漬け		
午後	フルーツ(もも缶)	フルーツ(いちご)	フルーチェ	フルーツ(バナナ)		