

4月

2024年4月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、せんべい	2 麦茶、お菓子	3 麦茶、お菓子	4 麦茶、お菓子	5 麦茶、お菓子	6
昼食	ご飯、みそ汁 焼き魚、そぼろかけ 佃煮	ご飯、みそ汁 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の含め煮	ご飯、すまし汁 煮魚、里芋煮 即席漬け	ご飯、豚汁 お麩カツ オクラ和え	ご飯、みそ汁 焼き魚、肉豆腐 きゅうりもみ、佃煮	入園式
午後	フルーツ	フルーツ	ヨーグルト	フルーチェ	フルーツ	
午前	8 麦茶、お菓子	9 麦茶、お菓子	10 麦茶、お菓子	11 麦茶、お菓子	12 麦茶、お菓子	
昼食	ご飯、コンソメスープ ポークビーンズ ツナサラダ	ご飯、呉汁 煮魚、じゃがいも煮 練り梅	芋ご飯、けんちん汁 香味焼き マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 チキンナゲット 昆布煮、ピクルス	ご飯、みそ汁 焼肉 ツナ煮	焼きうどん チーズ 即席漬け
午後	フルーツ	フルーチェ	ヨーグルト	フルーツ	フルーツ	フルーツ
午前	15 麦茶、お菓子	16 麦茶、お菓子	17 麦茶、お菓子	18 麦茶、お菓子	19 麦茶、お菓子	20 麦茶、お菓子
昼食	ご飯、あおさ汁 カジキのソテー そぼろかけ、即席漬け	ご飯、清汁、チーズ 鶏のしょうが焼き 高野豆腐の含め煮	ゆかりご飯、みそ汁 煮魚、青菜炒め 即席漬け	ご飯、豚汁 オクラ和え お麩カツ	ご飯、しじみ汁、のり佃煮 白身魚のつけ焼き 豆腐の肉みそあんかけ	ナポリタン ブチトマトサラダ 豆乳
午後	フルーツ	フルーツ	ヨーグルト	フルーチェ	フルーツ	フルーツ
午前	22 麦茶、お菓子	23 麦茶、お菓子	24 麦茶、お菓子	25 麦茶、お菓子	26 麦茶、お菓子	27 麦茶、お菓子
昼食	ご飯、コンソメスープ ポークビーンズ じゃこサラダ	ご飯、呉汁 生姜煮、かぼちゃの甘煮 練り梅	わかめご飯 けんちん汁、西京焼き さつまいもサラダ	ご飯、みそ汁 から揚げ、昆布煮 ピクルス	ご飯、みそ汁 焼肉 ツナ煮	煮込みうどん トマトサラダ チーズ
午後	フルーツ	フルーツ	ゼリー	フルーツ	ヨーグルト	フルーツ
午前	29	30 麦茶、お菓子				
昼食	昭和の日	ご飯、みそ汁 みりん焼き、茄子炒め 煮豆				
午後		フルーチェ				