

5月



2024年5月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子	2 お菓子	3	4
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>		菜飯、みそ汁 鶏のさっぱり焼き 昆布煮、漬物	ご飯、みそ汁 すき焼き風、梅干し 野菜スティック	憲法記念日	みどりの日
午後			フルーツ	フルーツヨーグルト		
午前	6	7 お菓子	8 お菓子	9 お菓子	10 お菓子	11 お菓子
昼食	振替休日	ご飯、みそ汁 煮魚、切干大根煮 チーズ	ご飯、みそ汁 焼き魚、旨煮 煮豆	ご飯、みそ汁 豚肉ソテー、ツナ煮 漬物、フルーツ	ご飯、けんちん汁 西京漬焼き、そばろ煮 蒸し芋	非常食による 喫食訓練
午後		フルーツゼリー	ヨーグルトムース	おにぎり&小魚	米粉のお好み焼き	ゼリー&お菓子
午前	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子	16 お菓子	17 お菓子	18 お菓子
昼食	ピラフ、コンソメスープ チキンのグリル 海藻サラダ	ご飯、中華スープ 豆腐の葛煮、漬物 粉ふき芋	ご飯、みそ汁 つけ焼き、茄子炒め 煮豆、フルーツ	ドライカレー、チーズ コーンスープ ジャーマンサラダ	ご飯、みそ汁 カジキのソテー 春雨の和え物、佃煮	焼きうどん、ふかし芋 チーズ添え 漬物
午後	炊き込みおにぎり	バナナヨーグルト	おやき	フルーツ&お菓子	米粉のホットケーキ	ヨーグルト&お菓子
午前	20 お菓子	21 お菓子	22 お菓子	23 お菓子	24 お菓子	25 お菓子
昼食	ご飯、清汁、チーズ 鶏のしょうが焼き 高野豆腐の含め煮	ご飯、みそ汁 煮魚、切干大根煮 チーズ	ご飯、みそ汁 焼き魚、旨煮 煮豆	ご飯、みそ汁 豚肉ソテー、ツナ煮 漬物、フルーツ	ご飯、けんちん汁 西京漬焼き、そばろ煮 蒸し芋	にゅうめん、豆乳 ゆかりおにぎり 玉子豆腐
午後	フルーツポンチ	カルシウムおにぎり	牛乳寒天	おにぎり&小魚	米粉のチヂミ	フルーツ&お菓子
午前	27 お菓子	28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子	31 お菓子	
昼食	ピラフ、コンソメスープ チキンのグリル 海藻サラダ	ご飯、中華スープ 豆腐の葛煮、漬物 粉ふき芋	ご飯、みそ汁 つけ焼き、茄子炒め 煮豆、フルーツ	ドライカレー、チーズ コーンスープ ジャーマンサラダ	ご飯、みそ汁 カジキのソテー 春雨の和え物、佃煮	
午後	ヨーグルト&お菓子	ゼリー	おにぎり	フルーツ&お菓子	フルーツヨーグルト	

