

7月



2024年7月
おおぞら保育園

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|--|-------------------------------|--|--|---|
| 午前 | 1 お菓子 | 2 お菓子 | 3 お菓子 | 4 お菓子 | 5 お菓子 | 6 お菓子 |
| 昼食 | ご飯、コーンスープ 鶏と野菜のカレー炒め きゅうりのピクルス、チーズ | ご飯、みそ汁、漬物 鮭のみりん焼き 厚揚げのそぼろ煮 | ご飯、みそ汁 冬瓜の煮物 フレンチサラダ | ご飯、みそ汁、煮豆 サバの塩焼き ピーマンとちくわのきんぴら | 七夕ちらし寿司 炊き合わせ、フルーツ 冷やし麺 | おにぎり、みそ汁 豆腐の野菜あんかけ 粉ふき芋 |
| 午後 | ゼリー&お菓子 | バナナヨーグルト | 炊き込みご飯 | メロンババロア | 七夕ゼリー | ヨーグルト&お菓子 |
| 午前 | 8 お菓子 | 9 お菓子 | 10 お菓子 | 11 お菓子 | 12 お菓子 | 13 お菓子 |
| 昼食 | ご飯、葛汁 カジキのソテー 春雨サラダ | ゆかりご飯、具沢山汁 チキンのトマトソース添え きゅうりの塩昆布和え | ご飯、みそ汁、里芋煮 たらの香り焼き フルーツ | ご飯、麻婆豆腐 ナムル 冬瓜のスープ | ご飯、みそ汁 海苔佃煮、卵の花 カレーの煮つけ | ケチャップライス オニオンスープ、豆乳 ちくわのチーズ焼き |
| 午後 | ゼリー&お菓子 | ブルー&ヨーグルト | 米粉きな粉パンケーキ | フルーツゼリー | ヨーグルト&お菓子 | 牛乳寒天&お菓子 |
| 午前 | 15 | 16 お菓子 | 17 お菓子 | 18 お菓子 | 19 お菓子 | 20 お菓子 |
| 昼食 | 海の日 | ご飯、すまし汁 きゅうりの甘酢和え サバの味噌煮、切干大根煮 | ご飯、みそ汁 冬瓜の煮物 フレンチサラダ | ご飯、みそ汁 煮豆、鮭の塩焼き ピーマンとちくわのきんぴら | とうもろこしご飯、棒棒鶏 コンソメスープ、フルーツ ブロッコリーの塩昆布和え | おにぎり、みそ汁 豆腐の野菜あんかけ 粉ふき芋 |
| 午後 | | バナナヨーグルト | 炊き込みご飯 | フルーツポンチ | キャロットケーキ | ヨーグルト&お菓子 |
| 午前 | 22 お菓子 | 23 お菓子 | 24 お菓子 | 25 お菓子 | 26 お菓子 | 27 お菓子 |
| 昼食 | ご飯、みそ汁 カジキのソテー 春雨サラダ、漬物 | ゆかりご飯、呉汁 鶏の塩こうじ焼き ナスの炒め物 | ご飯、みそ汁、里芋煮 たらの香り焼き フルーツ | ご飯、冬瓜のスープ 麻婆茄子、もやしときゅう りのレモン風味和え | ご飯、みそ汁 海苔佃煮、炒り鶏 いわしの煮つけ | ケチャップライス オニオンスープ、豆乳 はんぺんのチーズ焼き |
| 午後 | 桜エビのチャーハン | ブルー&ヨーグルト | 米粉きな粉パンケーキ | フルーツゼリー | ところてん | 牛乳寒天&お菓子 |
| 午前 | 29 お菓子 | 30 お菓子 | 31 お菓子 | | | <p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。 予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p> |
| 昼食 | ご飯、コーンスープ 鶏と野菜のカレー炒め きゅうりのピクルス、チーズ | ご飯、みそ汁、漬物 鮭のみりん焼き 厚揚げのそぼろ煮 | 麦ご飯、みそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ | | | |
| 午後 | 手作りトマトゼリー | バナナヨーグルト | シャーベット | | | |