

3月



2025年3月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>					1 お菓子					
昼食											ふりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き さつま芋のレモン煮
午後											牛乳寒天&お菓子
午前	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8					
昼食	ちらし寿司 鯛の塩焼き さつま芋サラダ お吸い物	ご飯、みそ汁 煮魚 里芋煮	ご飯/海苔佃煮 BBQチキン かぼちゃの甘煮 けんちん汁	ご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き 切り干し大根煮	ご飯、わかめスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	卒園式					
午後	ひなあられ&桃ゼリー	ヨーグルト&お菓子	フルーツゼリー	わかめおにぎり	豆乳プリン						
午前	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子/人参ジュース	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子					
昼食	ご飯/練り梅、呉汁 サバの味噌煮 マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 豚肉の オイスターソース炒め ブロッコリーの塩昆布和え	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ	ご飯、豚汁 カジキのソテー 青のりポテト	ご飯、きのこ汁 ぶり大根 昆布煮	ふりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き さつま芋のレモン煮					
午後	いちごババロア	ふかし芋&小魚	バナナ&ヨーグルト	ゼリー&お菓子	カレーピラフ	牛乳寒天&お菓子					
午前	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子					
昼食	ご飯、コーンスープ ポークビーンズ さつま芋サラダ	ご飯、みそ汁 鮭の香草焼き 里芋煮	ご飯/煮豆 マーマレードチキン かぼちゃの甘煮 けんちん汁	春分の日	ご飯、みそ汁 豆腐の そばろあんかけ ひじき煮	ご飯、コンソメスープ クリームシチュー 春野菜のサラダ					
午後	マカロニきな粉	ヨーグルト&お菓子	フルーツゼリー		豆乳きな粉プリン	プリン&お菓子					
午前	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子					
昼食	ご飯/海苔佃煮、呉汁 いわしの煮付け 切り干し大根サラダ	ご飯、みそ汁 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの 塩昆布和え	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ	ご飯、豚汁 サバの塩焼き ポテトサラダ	ご飯、きのこ汁 ぶり大根 昆布煮	ふりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き さつま芋のレモン煮					
午後	24いちごババロア/31 マカロニきな粉	ふかし芋&小魚	バナナ&ヨーグルト	ゼリー&お菓子	桜エビのおにぎり	牛乳寒天&お菓子					