

6月



おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 お菓子 / 人参ジュース	3 お菓子 / 人参ジュース	4 お菓子 / 人参ジュース	5 お菓子 / 人参ジュース	6 お菓子 / 人参ジュース	7
昼食	ご飯、みそ汁 カレイのみりん焼き 高野豆腐の含め煮	ご飯/海苔佃煮、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き 切干大根のサラダ	ハッシュドビーフ ほうれん草とオクラの和え物、コンソメスープ	ご飯、けんちん汁 サバの塩焼き ひじき煮	ご飯、みそ汁 豚とアスパラのソテー かぼちゃの甘煮	個人面談
午後	バナナ&お菓子	グリーンケーキ	フルーツゼリー	ヨーグルト&お菓子	フルーツきんとん	
午前	9 お菓子 / 人参ジュース	10 お菓子 / 人参ジュース	11 お菓子 / 人参ジュース	12 お菓子 / 人参ジュース	13 お菓子 / 人参ジュース	14 お菓子 / 人参ジュース
昼食	ご飯、コーンスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	麦ごはん、みそ汁 鮭の香草焼き きのこ炒め	ふりかけご飯 肉じゃが、白菜サラダ みそ汁	ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 ポテトサラダ	ご飯、みそ汁 照り焼きチキン 青菜と厚揚げの煮物	ご飯、クリームシチュー ブロッコリーのサラダ ほうれん草入りハンバーグ
午後	ヨーグルト&お菓子	牛乳寒天	豆乳ブラマンジェ	ゼリー&お菓子	キャロットケーキ	プリン&お菓子
午前	16 お菓子 / 人参ジュース	17 お菓子 / 人参ジュース	18 お菓子 / 人参ジュース	19 お菓子 / 人参ジュース	20 お菓子 / 人参ジュース	21 お菓子 / 人参ジュース
昼食	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け マカロニサラダ	ご飯/梅干し、みそ汁 鶏の生姜焼き ツナサラダ	カレーライス 磯香和え コンソメスープ	ご飯、呉汁 ブロッコリーとひじきのマヨサラダ、鮭の西京焼き	ご飯、けんちん汁 サバの塩焼き ひじき煮	ご飯、みそ汁 豚と白菜の旨煮 卵豆腐
午後	バナナ&お菓子	米粉パン	フルーツゼリー	梅ちりめんおにぎり	ヨーグルト&お菓子	ゼリー&お菓子
午前	23 お菓子 / 人参ジュース	24 お菓子 / 人参ジュース	25 お菓子 / 人参ジュース	26 お菓子 / 人参ジュース	27 お菓子 / 人参ジュース	28 お菓子 / 人参ジュース
昼食	ご飯、わかめスープ チャプチェ マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き 筑前煮	ふりかけご飯、みそ汁 肉じゃが 茄子炒め	ご飯、のっぺい汁 カジキのソテー さつま芋サラダ	ご飯、みそ汁 鶏つくね 青菜と厚揚げの煮物	ご飯、クリームシチュー ブロッコリーのサラダ ほうれん草入りハンバーグ
午後	牛乳寒天	フルーツゼリー	豆乳きな粉プリン	フルーツヨーグルト	米粉のココア蒸しパン	プリン&お菓子
午前	30 お菓子 / 人参ジュース					
昼食	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け 切干大根のサラダ	 				
午後	桜エビのおにぎり					

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。