

7月

2025年7月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 お菓子 / 人参ジュース	2 お菓子 / 人参ジュース	3 お菓子 / 人参ジュース	4 お菓子 / 人参ジュース	5 お菓子
昼食		ご飯、わかめスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	ご飯、みそ汁 サンマの煮付け 高野豆腐の含め煮	ご飯、みそ汁 煮魚 切り干し大根煮	ご飯、みそ汁 サバの塩焼き ひじき煮	ふりかけご飯 豆腐の野菜あんかけ 粉ふき芋、みそ汁
午後		バナナヨーグルト	フルーツゼリー	牛乳寒天	ヨーグルト&お菓子	プリン&お菓子
午前	7 お菓子 / 人参ジュース	8 お菓子 / 人参ジュース	9 お菓子 / 人参ジュース	10 お菓子 / 人参ジュース	11 お菓子 / 人参ジュース	12 お菓子
昼食	七夕ちらし寿司 炊き合わせ、フルーツ 冷やし麺	ご飯、みそ汁 きゅうりとみかんの甘酢 和え、豚肉の生姜焼き	ゆかりご飯、みそ汁 カジキのソテー 昆布煮	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け マカロニサラダ	ご飯、納豆汁 サバの梅焼き ほうれん草の胡麻和え	ご飯、中華スープ 野菜チヂミ 卵豆腐
午後	七夕ゼリー	フルーツヨーグルト	豆乳ブラマンジェ	ゼリー&お菓子	カレーピラフ	牛乳寒天&お菓子
午前	14 お菓子 / 人参ジュース	15 お菓子 / 人参ジュース	16 お菓子 / 人参ジュース	17 お菓子 / 人参ジュース	18 お菓子 / 人参ジュース	19 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 チリコンカン風 チーズ入りポテトサラダ	スタミナ丼、みそ汁 春雨サラダ フルーツ	ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 キャベツの塩昆布和え	麦ご飯、コンソメスープ 鶏のクリーム煮 オクラのおかか和え	ご飯、みそ汁 煮魚 切り干し大根煮	カレーライス チーズ みそ汁
午後	豆乳きな粉プリン	バナナヨーグルト	フルーツゼリー	桜エビのおにぎり	ヨーグルト&お菓子	プリン&お菓子
午前	21	22 お菓子 / 人参ジュース	23 お菓子 / 人参ジュース	24 お菓子 / 人参ジュース	25 お菓子 / 人参ジュース	26 お菓子
昼食	海の日	ご飯、わかめスープ 春雨の炒め物 マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け 昆布煮	コーンご飯、キャベツスープ 鶏のトマト煮 オクラのおかか和え	ご飯、みそ汁 かぼちゃの甘煮 ひじき入り豆腐ハンバーグ	ふりかけご飯、みそ汁 豆腐の野菜あんかけ 粉ふき芋
午後		牛乳寒天	ゼリー&お菓子	フランボワーズケーキ	ババロア	プリン&お菓子
午前	28 お菓子 / 人参ジュース	29 お菓子 / 人参ジュース	30 お菓子 / 人参ジュース	31 お菓子 / 人参ジュース		
昼食	ご飯、コーンスープ ポークビーンズ 春雨サラダ	ご飯、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き ほうれん草の磯香和え	夏野菜のカレーライス フルーツサラダ コンソメスープ	ご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き 里芋煮		
午後	シラス入りおにぎり	米粉パン	シャーベット	フルーツゼリー		

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更
させていただく場合がございます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。