

8月

2025年8月
おおぞら保育園

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

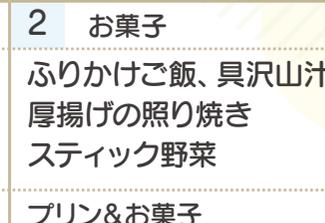
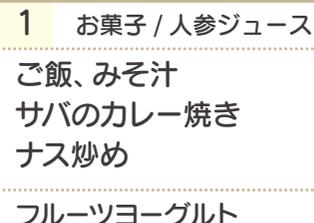
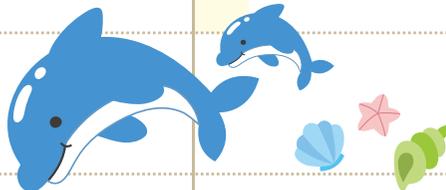
土曜日

午前

昼食

午後

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。



山の日

懇談会

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お菓子/人参ジュース	2 お菓子
昼食					ご飯、みそ汁 サバのカレー焼き ナス炒め	ふりかけご飯、具沢山汁 厚揚げの照り焼き スティック野菜
午後					フルーツヨーグルト	プリン&お菓子
午前	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子
昼食	ビーフン かぼちゃサラダ わかめスープ	ご飯/海苔佃煮、みそ汁 カジキの照り焼き かぼちゃの甘煮	カルシウムご飯、みそ汁 豚肉の生姜焼き オクラ納豆	鮭とわかめのご飯 ナスと厚揚げのみそ炒め 沢煮椀汁、フルーツ	ご飯、みそ汁 煮魚 ポテトサラダ	中華丼 卵豆腐、チーズ みそ汁
午後	ツナ入り炊き込みご飯	牛乳寒天	フルーツゼリー	マカロニきな粉	バナナとブルーベリーの スムージー	ヨーグルト&お菓子
午前	11	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子/人参ジュース	16 お菓子
昼食		チキンカレー ねばねばサラダ コーンスープ	ご飯、みそ汁 サバの塩焼き ひじき煮	ご飯、みそ汁 肉じゃが 青菜炒め	麦ご飯、みそ汁 サンマの梅煮 切り干し大根煮	ふりかけご飯、具沢山汁 厚揚げの照り焼き スティック野菜
午後		フルーツゼリー	ヨーグルト&お菓子	プリン&お菓子	アイスクリーム&ラスク	プリン&お菓子
午前	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子/人参ジュース	23
昼食	ご飯、みそ汁 パプリカとズッキーニの グリル、チャプチェ	ご飯、鮭のみりん焼き ピーマンとちくわの きんぴら、みそ汁	カルシウムご飯、みそ汁 チキンのフレッシュトマト ソース添え、磯香和え	わかめご飯、みそ汁 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 カレーの香り焼き 五目納豆そばろ	
午後	桜エビのおにぎり	牛乳寒天	フルーツゼリー	豆乳ブラマンジェ	バナナとブルーベリーの スムージー	
午前	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子/人参ジュース	30 お菓子
昼食	ご飯、ポークビーンズ 切り干し大根のサラダ コーンスープ	夏野菜のカレーライス キャベツの浅漬け もずくスープ	ご飯、みそ汁 ぶりの照り焼き 高野豆腐の含め煮	ご飯/海苔佃煮、みそ汁 肉豆腐 オクラのおかか和え	ご飯、みそ汁 サバのさっぱり煮 小松菜の胡麻よごし	中華丼 卵豆腐、チーズ みそ汁
午後	フルーツババロア	フルーツゼリー	バナナヨーグルト	米粉のココア蒸しパン	アイスクリーム&ラスク	ヨーグルト&お菓子