

9月

2025年9月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 お菓子/人参ジュース	2 お菓子/人参ジュース	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子
昼食	ご飯/煮豆、みそ汁 いわしの煮つけ オクラのおかか和え	ハヤシライス キャベツの塩昆布和え コンソメスープ	カルシウムご飯、みそ汁 タンドリーチキン 磯香和え	ご飯、みそ汁 鮭の西京焼き 昆布煮	ご飯、豆乳スープ チンジャオロース コーンサラダ	ご飯、みそ汁 ほうれん草のハンバーグ 温野菜/チーズ
午後	グリーンケーキ	ゼリー&お菓子	マカロニきな粉	フルーツコンポート	梅ちりめんおにぎり	牛乳プリン&お菓子
午前	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子/人参ジュース	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子
昼食	麦ご飯、わかめスープ 麻婆豆腐 切干大根のサラダ	ご飯、のっぺい汁 豚肉のごまみそ炒め 梅しらす和え	ご飯、納豆汁 サバの塩焼き 青菜の煮びたし	ご飯、みそ汁 煮魚 白和え	ご飯、みそ汁 豆腐ハンバーグ さつまいものレモン煮	チキンライス 粉ふき芋 マカロニ入りミルクスープ
午後	ババロア	ヨーグルト&お菓子	フルーツゼリー	五平餅	豆乳ブラマンジェ	プリン&お菓子
午前	15	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子
昼食	敬老の日	チキンカレー きゅうりとみかんの酢の物 コンソメスープ	カルシウムご飯、豚汁 厚揚げのきのこあんかけ ほうれん草の胡麻和え	ご飯、すまし汁 サバのみそ煮 切り干し大根煮	ご飯、みそ汁 豚ときのこのソテー きんぴらごぼう	ご飯、みそ汁 ほうれん草のハンバーグ 温野菜/チーズ
午後		フルーツゼリー	マカロニきな粉	ヨーグルト&お菓子	高菜しらすおにぎり	牛乳プリン&お菓子
午前	22 お菓子/人参ジュース	23	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子
昼食	ご飯、コーンスープ ポークビーンズ 春雨サラダ	秋分の日	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け ひじき煮	ご飯/海苔佃煮、みそ汁 たらの香り焼き 筑前煮	ご飯、みそ汁 鶏つくね かぼちゃの甘煮	チキンライス 粉ふき芋 マカロニ入りミルクスープ
午後	ババロア		ゼリー&お菓子	五平餅	豆乳きな粉プリン	プリン&お菓子
午前	29 お菓子/人参ジュース	30 お菓子/人参ジュース				
昼食	ご飯、みそ汁 サンマの梅煮 高野豆腐の含め煮	ご飯、フルーツ さつまいものクリーム シチュー、鮭のムニエル				
午後	ヨーグルト&お菓子	ゆかりおにぎり				

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更
させていただく場合がございます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。