

10月

2025年10月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子/人参ジュース	2 お菓子/人参ジュース	3	4 お菓子
昼食	業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。		ご飯、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き かぼちゃの甘煮	カルシウムご飯、みそ汁 サバの塩焼き 大根のそぼろ煮	運動会	中華丼、みそ汁 卵豆腐 チーズ
午後			フルーツゼリー	豆乳きな粉プリン		ヨーグルト&お菓子
午前	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子
昼食	ご飯/梅干し、みそ汁 いわしの煮付 マカロニサラダ	ご飯、葛汁 豚肉のケチャップ炒め キャベツの塩昆布和え	ご飯、みそ汁 ブロッコリーとひじきの サラダ、ぶり大根	ご飯、みそ汁 豆腐ナゲット 里芋煮	菜飯、呉汁 鮭のマヨコーン焼き わかめの胡麻酢和え	ご飯、わかめスープ 豆腐の肉みそあんかけ 卵焼き
午後	桜エビのおにぎり	ヨーグルト&お菓子	マカロニきな粉	ふかし芋&小魚	米粉のココア蒸しパン	牛乳寒天&お菓子
午前	13	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子/人参ジュース	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子
昼食	スポーツの日	ご飯/海苔佃煮 さつまいものレモン煮 炒り豆腐、みそ汁	ご飯、コーンスープ マーレードチキン 白菜サラダ	カルシウムご飯、豚汁 鮭の塩焼き かぼちゃの甘煮	ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 切り干し大根煮	中華丼、みそ汁 卵豆腐 チーズ
午後		フルーツゼリー	バナナヨーグルト	豆乳ブラマンジェ	ヨーグルト&お菓子	ヨーグルト&お菓子
午前	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子/人参ジュース	23 お菓子/人参ジュース	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 さんまの生姜煮 チーズ入りポテトサラダ	ご飯、葛汁 豚肉の味噌マスタード焼き 白菜の塩昆布和え	麦ご飯、みそ汁 ぶりの照り焼き 青菜炒め	ご飯、みそ汁 鶏つくね 里芋煮	ゆかりご飯、のっぺい汁 鮭のあけぼの焼き 磯香和え	ご飯、わかめスープ 豆腐の肉みそあんかけ 卵焼き
午後	栗ご飯	ヨーグルト&お菓子	マカロニきな粉	ふかし芋&小魚	ゼリー&お菓子	牛乳寒天&お菓子
午前	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子/人参ジュース	30 お菓子/人参ジュース	31 お菓子/人参ジュース	
昼食	ご飯/海苔佃煮、みそ汁 そぼろ肉じゃが 高野豆腐の含め煮	ご飯、みそ汁 サバのみりん焼き かぶサラダ	ご飯、納豆汁 鶏ちゃん わかめの胡麻酢和え	ご飯、具沢山汁 煮魚 青のりポテト	ハロウィンカレーライス 紫キャベツと人参のマリネ トマトスープ	
午後	炊きこみご飯	ゼリー&お菓子	バナナヨーグルト	ヨーグルト&お菓子	パンプキンプリン	