

11月

2025年11月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。 					1 お菓子
昼食						鮭ご飯、みそ汁 ちくわのチーズ焼き 温野菜
午後						ヨーグルト&お菓子
午前	3	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子
昼食	文化の日	ご飯、コーンスープ 切干大根のサラダ チリコンカン	ご飯、仙台風芋煮汁 ぶりの照り焼き ブロッコリーの塩昆布和え	ご飯/煮豆、みそ汁 けんちん揚げ かぼちゃの甘煮	非常食による 喫食訓練	ご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ふかし芋&チーズ
午後		ヨーグルト&お菓子	フルーツ入り牛乳寒天	ツナときのこのピラフ	バナナヨーグルト	ゼリー&お菓子
午前	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子/人参ジュース	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子
昼食	ご飯/海苔佃煮、すまし汁 さんまの味噌煮 マカロニサラダ	カルシウムご飯、みそ汁 さつまいものバター炒め 豚肉ときのこの オイスターソース煮	ご飯、根菜汁 鶏のアップルジンジャー焼き ほうれん草の白和え	ご飯、ビーフシチュー ブロッコリーとひじきの マヨサラダ フルーツ	ご飯、みそ汁 鮭の塩焼き じゃがいものコーン煮	そぼろ飯、みそ汁 ちくわのチーズ焼き 温野菜
午後	中華風おこわおにぎり	ゼリー&お菓子	マカロニきな粉	米パン	ヨーグルト&お菓子	牛乳プリン&お菓子
午前	15 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子
昼食	ご飯、わかめスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	ご飯、みそ汁 マヨチキン れんこんとひじきの炒め煮	ゆかりご飯、山形風芋煮汁 たらものムニエル 豆苗とツナの和え物	ご飯、あおさ汁 いわしバーグ かぼちゃの甘煮	炊きこみご飯、みそ汁 サバのカレー焼き 小松菜とえのきのお浸し	ご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ふかし芋&チーズ
午後	豆乳ブラマンジェ	ヨーグルト&お菓子	フルーツゼリー	梅ちりめんおにぎり	抹茶プリン	ゼリー&お菓子
午前	24	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子
昼食	振替休日	カルシウムご飯、みそ汁 いわしの梅煮 さつまいもサラダ	ご飯、納豆汁 鶏の塩こうじ焼き 白菜の旨煮	ハヤシライス ジャーマンポテト コンソメスープ	麦ご飯、すまし汁 鮭の幽庵焼き 筑前煮	そぼろ飯、みそ汁 ちくわのチーズ焼き 温野菜
午後		ゼリー&お菓子	マカロニきな粉	米粉のマーレード蒸しパン	桜エビのおにぎり	牛乳プリン&お菓子