

12月

2025年12月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 お菓子 / 人参ジュース	2 お菓子 / 人参ジュース	3 お菓子 / 人参ジュース	4 お菓子 / 人参ジュース	5 お菓子 / 人参ジュース	6 お菓子
昼食	ご飯/練り梅、みそ汁 サバの味噌煮 切り干し大根のサラダ	ご飯、豆乳スープ 豆腐チヂミ かぼちゃの甘煮	菜飯、みそ汁 おからとひじきのハンバーグ 筑前煮	ご飯、みそ汁 鮭の塩焼き さつまいもサラダ	ご飯、きのこ汁 ブリ大根 ブロッコリーの塩昆布和え	ご飯、みそ汁 ほうれん草のハンバーグ 温野菜/チーズ
午後	マカロニきな粉	ゼリー&お菓子	わかめおにぎり	豆乳プリン	バナナ&ヨーグルト	牛乳プリン&お菓子
午前	8 お菓子 / 人参ジュース	9 お菓子 / 人参ジュース	10 お菓子 / 人参ジュース	11 お菓子 / 人参ジュース	12 お菓子 / 人参ジュース	13
昼食	ご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ 昆布煮	ご飯、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き 白菜サラダ	炊きこみご飯、すまし汁 カレイのカレー風味焼き さつま芋のレモン煮	ご飯、豚汁 煮魚 チーズ入りポテトサラダ	ご飯、みそ汁 肉と蓮根の甘辛煮 ブロッコリーの胡麻和え	クリスマス会
午後	米粉のココア蒸しパン	ヨーグルト&お菓子	豆乳ブラマンジエ	ゼリー&お菓子	牛乳プリン	
午前	15 お菓子 / 人参ジュース	16 お菓子 / 人参ジュース	17 お菓子 / 人参ジュース	18 お菓子 / 人参ジュース	19 お菓子 / 人参ジュース	20 お菓子
昼食	ご飯/海苔の佃煮、 いわしの煮付け 春雨サラダ、みそ汁	ご飯、豆乳スープ 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き マカロニサラダ	カルシウムご飯、みそ汁 炒り豆腐 筑前煮	ご飯、納豆汁 ぶりの照り焼き ブロッコリーとひじきの サラダ	ご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ふかし芋&チーズ
午後	マカロニきな粉	ゼリー&お菓子	フルーツ&お菓子	ゆかりおにぎり	バナナ&ヨーグルト	ゼリー&お菓子
午前	22 お菓子 / 人参ジュース	23 お菓子 / 人参ジュース	24 お菓子 / 人参ジュース	25 お菓子 / 人参ジュース	26 お菓子 / 人参ジュース	27 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 麻婆豆腐 昆布煮	ご飯、みそ汁 鶏肉のさっぱり煮 磯香和え	ご飯、豚汁 煮魚 切り干し大根	ジャンバラヤ、鮭の香草焼き フレンチサラダ ほうれん草のスープ	ご飯、沢煮椀汁 サバのみりん焼き インド煮	チキンライス 粉ふき芋 マカロニ入りミルクスープ
午後	ヨーグルト&お菓子	カレーピラフ&小魚	牛乳プリン	苺ババロア	フルーツ&お菓子	プリン&お菓子
午前	29	30	31			
昼食	年末休み	年末休み				
午後						



業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。