

1月

2026年1月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食	業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。			年始休み	年始休み	年始休み
午後						
午前	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け 昆布煮	ご飯、みそ汁 豚バラ大根 青菜炒め	赤飯、すまし汁 ぶりの照り焼き 紅白なます	ご飯/煮豆、みそ汁 サバの塩焼き 切り干し大根のサラダ	ジャンバラヤ コンソメスープ 磯香和え	ご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ふかし芋&チーズ
午後	梅ちりめんおにぎり	ヨーグルト&お菓子	七草粥	豆乳きな粉プリン	煮りんごヨーグルト	ゼリー&お菓子
午前	12	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子/人参ジュース	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子
昼食	成人の日	ご飯、コーンスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	ごま塩ご飯、芋煮汁 煮魚 かぶの塩昆布和え	ご飯、みそ汁 マーメレードチキン ブロッコリーと ひじきのマヨサラダ	ゆかりご飯、呉汁 鮭の西京焼き 白菜の旨煮	鶏そぼろ丼、みそ汁 卵豆腐 温野菜
午後		フルーツゼリー	バナナ&ヨーグルト	桜エビのおにぎり	フルーツ&お菓子	牛乳寒天
午前	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子/人参ジュース	23 お菓子/人参ジュース	24 お菓子
昼食	ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 昆布煮	ご飯、みそ汁 カレイの香り焼き かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 ぶり大根 ほうれん草ときのこの 炒め物	ご飯、みそ汁 たら野菜あんかけ 切り干し大根のサラダ	カレーライス コンソメスープ フルーツサラダ	ご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ふかし芋&チーズ
午後	コーンピラフ	ヨーグルト&お菓子	フルーツゼリー	豆乳ブラマンジェ	いちごババロア	ゼリー&お菓子
午前	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子/人参ジュース	30 お菓子/人参ジュース	31 お菓子
昼食	ご飯、コーンスープ チリコンカン風 マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 れんこんハンバーグ かぼちゃの甘煮	ご飯、芋煮汁 煮魚 大根ときゅうりの塩昆布 和え	ご飯、みそ汁 鶏肉の山賊焼き ブロッコリーとひじきの マヨサラダ	ご飯、のっぺい汁 鮭のみりん焼き 白菜の和え物	ご飯、みそ汁 豚と白菜の旨煮 卵豆腐
午後	米粉のココア蒸しパン	ゼリー&お菓子	バナナ&ヨーグルト	かやくご飯	フルーツ&お菓子	牛乳寒天