

# 2月



2026年2月

おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 お菓子/人参ジュース	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け そぼろ肉じゃが	節分メニュー	ご飯/練り梅、みそ汁 サバの塩焼き れんこんのきんぴら	チキンライス かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯、なめこ汁 ぶり大根 ほうれん草の胡麻和え	ご飯、みそ汁 豚と白菜の旨煮 卵豆腐
午後	ヨーグルト&お菓子	フルーツ&和菓子	マカロニきな粉	五平餅	カレーピラフ	牛乳寒天&お菓子
午前	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース	11 建国記念日	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子
昼食	ご飯/煮豆、あおさ汁 サンマの煮付け 切り干し大根煮	ご飯、すまし汁 鮭の味噌煮 白菜の和え物		カルシウムご飯、みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ 里芋と昆布の煮物	ご飯、みそ汁 たらの香り焼き さつま芋サラダ	カレーライス 茹で野菜 みそ汁
午後	ふかし芋&ブルーン	米粉のチーズ蒸しパン		豆乳寒天	ヨーグルト&お菓子	ヨーグルト&お菓子
午前	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子
昼食	ご飯/海苔佃煮、 大根のほっこり煮 マカロニサラダ 白菜スープ	ご飯、納豆汁 チンジャオロース かぼちゃの甘煮	ご飯/練り梅、みそ汁 サバの塩焼き 筑前煮	お楽しみメニュー	コーン炒飯、みそ汁 厚揚げのみぞれあんかけ フルーツ	ご飯、みそ汁 豚と白菜の旨煮 卵豆腐
午後	桜エビのおにぎり	マカロニきな粉	バナナヨーグルト		しらす入り青菜おにぎり	牛乳寒天&お菓子
午前	23 天皇誕生日	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子
昼食		ご飯、コーンスープ ポークビーンズ さつま芋のレモン煮	ご飯、吳汁 鮭の西京焼き 白菜の塩昆布和え	ご飯、みそ汁 ブロッコリーとひじきの マヨサラダ、麻婆豆腐	カルシウムご飯、みそ汁 鶏のトマト煮 菜の花のお浸し	カレーライス 茹で野菜 みそ汁
午後		米粉の抹茶蒸しパン	ゼリー&お菓子	パンナコッタ	ゆかりおにぎり	ヨーグルト&お菓子
午前						
昼食						
午後						



業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。  
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。