

3月



2026年3月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 お菓子/人参ジュース	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 そばろ肉じゃが 春雨サラダ	ちらし寿司、お吸い物 鯛の塩焼き さつま芋サラダ	ご飯、みそ汁 ブロッコリーの塩昆布和え サバの梅煮	ご飯/海苔佃煮 切り干し大根 BBQチキン、具沢山汁	ご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き 五目納豆そばろ	卒園式
午後	ヨーグルト&お菓子	ひなあられ&桃ゼリー	米粉の甘酒蒸しパン	豆乳きな粉プリン	わかめおにぎり	
午前	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子/人参ジュース	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子
昼食	ご飯/練り梅、呉汁 サバの味噌煮 マカロニサラダ	ご飯、みそ汁 豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃのミルク煮	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ	ご飯、豚汁 カジキのソテー ほうれん草の白和え	ご飯、きのこ汁 鶏と野菜のカレー炒め 昆布煮	ふりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き さつま芋のレモン煮
午後	いちごババロア	ふかし芋&プルーン	バナナ&ヨーグルト	マカロニきな粉	ピラフ&小魚	牛乳寒天&お菓子
午前	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20	21 お菓子
昼食	ご飯、コーンスープ ポークビーンズ さつま芋サラダ	ご飯、みそ汁 鮭の香草焼き 里芋煮	ご飯/煮豆、けんちん汁 厚揚げのきのこあんかけ ブロッコリーとひじきの マヨサラダ	ご飯、みそ汁 マーマレードチキン ひじき煮	春分の日	カレーライス チーズ みそ汁
午後	たけのこご飯	フルーツ寒天	ヨーグルト&お菓子	豆乳ブラマンジェ		ヨーグルト&お菓子
午前	23 お菓子/人参ジュース	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子
昼食	ご飯/海苔佃煮、呉汁 いわしの煮付け 切り干し大根のサラダ	ご飯、みそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃの甘煮	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ	ご飯、豚汁 サバの塩焼き ポテトサラダ	ご飯、きのこ汁 鶏肉のさっぱり煮 昆布煮	ふりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き さつま芋のレモン煮
午後	牛乳寒天	ふかし芋&小魚	バナナ&ヨーグルト	ゼリー&お菓子	桜エビのおにぎり	牛乳寒天&お菓子
午前	30 お菓子/人参ジュース	31 お菓子/人参ジュース				
昼食	ご飯、コーンスープ チリコンカン風 さつま芋サラダ	ご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き 菜の花の和え物				
午後	ヨーグルト&お菓子	キャロットケーキ				

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更
させていただく場合がございます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。

