

4月

2026年4月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			1 お菓子/人参ジュース	2 お菓子/人参ジュース	3 お菓子/人参ジュース	4	
昼食			ご飯、みそ汁 豆腐ハンバーグ 筑前煮	たけのご飯、みそ汁 照り焼きチキン ほうれん草のソテー	ご飯/海苔の佃煮、みそ汁 鱈のムニエル 里芋のそぼろ煮	入園式	
午後			バナナヨーグルト	フルーツゼリー	ふかし芋&プルーン		
午前	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース		11 お菓子
昼食	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け 切り干し大根	カルシウムご飯、呉汁 豚肉のみそ炒め かぼちゃの甘煮	チキンカレー 大根とツナの和え物 トマトスープ	ご飯、みそ汁 サバの塩焼き 白菜サラダ	おにぎり(わかめ/桜) 鶏の塩こうじ焼き 春野菜のサラダ、バナナ	鮭ご飯、みそ汁 そぼろ肉じゃが チーズ	
午後	牛乳寒天	マカロニきな粉	ババロア	ゼリー&お菓子	フルーツヨーグルト	ゼリー&お菓子	
午前	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子/人参ジュース	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁 ポークビーンズ さつま芋サラダ	ご飯、きのこ汁 鮭の西京焼き ブロッコリーの塩昆布和え	ご飯、みそ汁 つくね焼き インド煮	枝豆とじゃこのご飯 タンドリーチキン 青菜和え、みそ汁	ご飯/海苔の佃煮、豚汁 たららの香り焼き 高野豆腐の含め煮	ふりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き 青のりポテト/チーズ	
午後	豆乳ブラマンジェ	牛乳寒天	フルーツヨーグルト	フルーツゼリー	桜エビのおにぎり	牛乳寒天&お菓子	
午前	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子/人参ジュース	23 お菓子/人参ジュース	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子	
昼食	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け 春雨サラダ	カルシウムご飯、納豆汁 豚肉のチャンプル かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 五目納豆そぼろ 煮魚	ご飯、みそ汁 鮭の塩焼き 磯香和え	ジャンバラヤ 切り干し大根のサラダ コーンスープ	鮭ご飯、みそ汁 そぼろ肉じゃが チーズ	
午後	ヨーグルト&お菓子	マカロニきな粉	ババロア	炊き込みご飯	ヨーグルト&お菓子	ゼリー&お菓子	
午前	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29	30 お菓子/人参ジュース	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>		
昼食	ご飯、みそ汁 チリコンカン風 クリーミーポテトサラダ	ご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き わかめの胡麻酢和え	昭和の日				ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 マカロニサラダ
午後	豆乳きな粉プリン	米粉のココア蒸しパン					バナナヨーグルト