

# 5月



2026年5月  
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お菓子/人参ジュース	2 お菓子
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>				ご飯、みそ汁 鮭のレモンバター焼き れんこんのきんぴら	ご飯、すまし汁 炒り豆腐 オクラ納豆
午後					梅ちりめんおにぎり	牛乳寒天
午前	4	5	6	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	ご飯/梅干し、みそ汁 いわしの煮付け 昆布煮	ご飯、きのこ汁 たらのみニエル 春キャベツの塩昆布和え	ぶりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き 温野菜/チーズ
午後				パバロア	コーンピラフ&プルーン	ゼリー&お菓子
午前	11 お菓子/人参ジュース	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子/人参ジュース	16 お菓子
昼食	ご飯、わかめスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	ご飯/煮豆、みそ汁 サバの塩焼き 青菜の納豆和え	ご飯、コンソメスープ 鶏のトマト煮 切り干し大根のサラダ	ご飯、豚汁 煮魚 さつまいもサラダ	ご飯、すまし汁 豚肉と野菜のごま炒め おくらの梅和え	中華丼 温野菜 豆乳スープ
午後	バナナヨーグルト	豆乳きな粉プリン	フルーツゼリー	ハリハリおにぎり	ヨーグルト&お菓子	牛乳プリン&お菓子
午前	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子/人参ジュース	23 お菓子
昼食	ご飯、五目汁 サバの味噌煮 ピーマンとちくわのきんぴら	ご飯、なめこ汁 豆腐ナゲット キャベツの塩昆布和え	カルシウムご飯、みそ汁 鮭のコーンマヨ焼き 高野豆腐の含め煮	野菜たっぷりカレーライス きゅうりとみかんの甘酢和え、コンソメスープ	ご飯、みそ汁 たら香草焼き 筑前煮	ぶりかけご飯、みそ汁 厚揚げの照り焼き 温野菜/チーズ
午後	ゼリー&お菓子	パバロア	バナナヨーグルト	キャロットケーキ	五平餅	ゼリー&お菓子
午前	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子/人参ジュース	30 お菓子
昼食	ご飯、豆乳汁 回鍋肉風 マカロニサラダ	ご飯/煮豆、納豆汁 サバのカレー焼き かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き 磯香和え	ご飯、呉汁 カジキの照り焼き ナスと厚揚げのみそ炒め	鮭と枝豆の炊き込みご飯 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁、ヨーグルト	中華丼 温野菜 豆乳スープ
午後	炊きこみご飯	豆乳きな粉プリン	マカロニきな粉&小魚	ヨーグルト&お菓子	フルーツポンチ	牛乳プリン&お菓子