

6月



2026年6月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 お菓子/人参ジュース	2 お菓子/人参ジュース	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6
昼食	ご飯、みそ汁 サバの味噌煮 高野豆腐の含め煮	ご飯/海苔の佃煮、みそ汁 マーメイドチキン 切り干し大根のサラダ	ご飯、みそ汁 鮭の塩焼き ひじき煮	バターチキンカレー めかぶとオクラの和え物 コンソメスープ	ご飯、みそ汁 豚とアスパラのソテー かぼちゃの甘煮	個人面談
午後	バナナヨーグルト	グリーンケーキ	梅ちりめんおにぎり	フルーツゼリー	ヨーグルト&お菓子	
午前	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子/人参ジュース	12 お菓子/人参ジュース	13 お菓子/人参ジュース
昼食	ご飯、コーンスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	カルシウムご飯、みそ汁 鱈の磯辺焼き きのこ炒め	ご飯/煮豆、みそ汁 肉じゃが 白菜とコーンの和え物	ご飯、納豆汁 キャベツとちくわのゴマ 酢和え、鮭のみりん焼き	ご飯、みそ汁 照り焼きチキン 青菜と厚揚げの煮物	中華丼 冷奴/チーズ みそ汁
午後	ヨーグルト&お菓子	フルーツ寒天	豆乳ブラマンジェ	ゼリー&お菓子	わかめおにぎり	牛乳プリン
午前	15 お菓子/人参ジュース	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19	20 お菓子/人参ジュース
昼食	ご飯/梅干し、みそ汁 いわしの煮付 春雨サラダ	ご飯、みそ汁 鶏の生姜焼き ツナサラダ	ご飯、みそ汁 バジルサーモン 小松菜とコーンの和え物	ご飯、芋煮汁 豚肉のスタミナ炒め ひじき煮	非常食による 喫食訓練	ご飯、みそ汁 豚と野菜の旨煮 温野菜
午後	バナナヨーグルト	桜エビのおにぎり	フルーツゼリー	オレンジムース		米粉パン
午前	22 お菓子/人参ジュース	23 お菓子/人参ジュース	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース
昼食	ご飯、すまし汁 チャブチェ マカロニサラダ	カルシウムご飯、みそ汁 鮭のみりん焼き 筑前煮	ご飯/煮豆、みそ汁 肉じゃが 茄子炒め	ご飯、のっぺい汁 カジキのソテー さつま芋サラダ	ご飯、沢煮椀汁 サバのカレー焼き 昆布煮	中華丼 冷奴/チーズ みそ汁
午後	ヨーグルト&お菓子	フルーツ寒天	豆乳きな粉プリン	ピラフ&小魚	ゼリー&お菓子	牛乳プリン
午前	29 お菓子/人参ジュース	30 お菓子/人参ジュース				
昼食	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け 切り干し大根のサラダ	ご飯、とろとろスープ かぼちゃの甘煮、チキンの フレッシュトマトソース添え				
午後	バナナヨーグルト	キャロットケーキ				

業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただきます。予めご了承ください。
※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。