

7月



2026年7月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子/人参ジュース	2 お菓子/人参ジュース	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース
昼食	<p>業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。</p>		ご飯、みそ汁 サバのカレー焼き ピーマンとちくわのきんぴら	麦ご飯、コンソメスープ ラタトゥイユ かぼちゃの豆乳煮	ご飯、豆乳スープ チンジャオロース オクラのおかか和え	煮込みうどん 磯香和え フルーツ
午後			豆乳ブラマンジェ	ゼリー&お菓子	しらす入りおにぎり	ババロア
午前	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子/人参ジュース	9 お菓子/人参ジュース	10 お菓子/人参ジュース	11 お菓子/人参ジュース
昼食	ご飯、わかめスープ 麻婆豆腐 キャベツの塩昆布和え	ちらし寿司、フルーツ ねばねばサラダ 冷やし麺	ご飯、みそ汁 鮭の塩焼き 昆布煮	麦ご飯、コーンスープ 鶏のクリーム煮 オクラのおかか和え	ご飯、みそ汁 たらの香り焼き 切り干し大根	ご飯、みそ汁 炒り豆腐 温野菜/チーズ
午後	ヨーグルト&お菓子	七夕おにぎり	ゼリー&お菓子	ミルクプリン	フルーツ寒天	ヨーグルト&お菓子
午前	13 お菓子/人参ジュース	14 お菓子/人参ジュース	15 お菓子/人参ジュース	16 お菓子/人参ジュース	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース
昼食	ご飯、すまし汁 サバの味噌煮 チーズ入りポテトサラダ	スタミナ丼、みそ汁 春雨サラダ フルーツ	ご飯、みそ汁 サバのみりん焼き 高野豆腐の含め煮	ご飯、みそ汁 鶏と野菜のカレー炒め かぼちゃの甘煮	ご飯、みそ汁 鮭のハーブ焼き ひじき煮	中華丼 チーズ みそ汁
午後	牛乳寒天	マカロニきな粉	ヨーグルト&お菓子	ゆかりおにぎり	ゼリー&お菓子	牛乳プリン
午前	20	21 お菓子/人参ジュース	22 お菓子/人参ジュース	23 お菓子/人参ジュース	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース
昼食	<p style="text-align: center;">海の日</p>		ご飯、豚汁 サバの梅煮 茄子炒め	夏野菜のカレーライス わかめの胡麻酢和え コンソメスープ	コーンご飯、みそ汁 鶏の塩こうじ焼き オクラときゅうりの和え物	ご飯、みそ汁 いわしの煮付け コーンバター/チーズ
午後			ヨーグルト&お菓子	豆乳きな粉プリン	フルーツゼリー	シャーベット
午前	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子/人参ジュース	30 お菓子/人参ジュース	31 お菓子/人参ジュース	
昼食	ご飯/海苔佃煮、みそ汁 そぼろ肉じゃが マカロニサラダ	ジャンバラヤ ほうれん草とコーンのソテー 押し麦のスープ	ご飯、納豆汁 豚肉の粒マスタード焼き ほうれん草の磯香和え	ご飯、呉汁 鮭のコーンマヨ焼き 茄子とひき肉のみそ炒め	ご飯、みそ汁 煮魚 五目納豆そぼろ	
午後	ゼリー&お菓子	マカロニきな粉	ヨーグルト&お菓子	ミルクプリン	桜エビのおにぎり	