

8月



2026年8月
おおぞら保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	業者や仕入れの都合により、献立や食材の一部を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。 ※午前のおやつは、おせんべい等、米菓が主になります。					1 お菓子
昼食						ふりかけご飯 厚揚げの照り焼き スティック野菜 みそ汁
午後						ヨーグルト&お菓子
午前	3 お菓子/人参ジュース	4 お菓子/人参ジュース	5 お菓子/人参ジュース	6 お菓子/人参ジュース	7 お菓子/人参ジュース	8 お菓子
昼食	ご飯、 チャブチェ パプリカとズッキーニのグリル みそ汁	ご飯/海苔佃煮 鮭のみりん焼き 茄子の味噌炒め すまし汁	カルシウムご飯 豚肉の生姜焼き オクラ納豆 みそ汁	ご飯 サバの西京焼き ひじき煮 沢煮味噌汁	ご飯 ゴーヤーチャンプルー風 かぼちゃの甘煮 みそ汁	中華丼 チーズ みそ汁
午後	ヨーグルト&お菓子	アイスクリーム	フルーツゼリー	桜エビのおにぎり	フルーツ盛り	ヨーグルト&お菓子
午前	10 お菓子/人参ジュース	11	12 お菓子	13 お菓子	14 お菓子	15 お菓子
昼食	ご飯 サバの味噌煮 切り干し大根のサラダ みそ汁	山の日	ご飯 麻婆茄子 磯香和え みそ汁	ご飯 肉じゃが 夏野菜の煮浸し みそ汁	カレーライス ミートボール チーズ みそ汁	ふりかけご飯 厚揚げの照り焼き スティック野菜 みそ汁
午後	マカロニきな粉&小魚		牛乳寒天	米粉のチーズ蒸しパン	ヨーグルト&お菓子	ゼリー&お菓子
午前	17 お菓子/人参ジュース	18 お菓子/人参ジュース	19 お菓子/人参ジュース	20 お菓子/人参ジュース	21 お菓子/人参ジュース	22
昼食	ゴマそぼろ丼 里芋煮 わかめスープ	ご飯 鮭のみりん焼き ピーマンとちくわのきんぴら 豚汁	カルシウムご飯 チキンのフレッシュマトリソース添え 磯香和え みそ汁	ご飯 カレーの香り焼き 五目納豆そぼろ みそ汁	わかめご飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの甘煮 みそ汁	保育参観懇談会
午後	ヨーグルト&お菓子	梅じゃこおにぎり	フルーツゼリー	豆乳ブラマンジェ	バナナヨーグルト	
午前	24 お菓子/人参ジュース	25 お菓子/人参ジュース	26 お菓子/人参ジュース	27 お菓子/人参ジュース	28 お菓子/人参ジュース	29 お菓子
昼食	ご飯、ポークビーンズ 切り干し大根のサラダ コーンスープ	夏野菜のカレーライス キャベツの浅漬け もずくスープ	ご飯 ぶりの照り焼き 高野豆腐の含め煮 みそ汁	ご飯/海苔佃煮 肉豆腐 オクラのおかか和え みそ汁	ご飯 サバのさっぱり煮 小松菜の胡麻よごし みそ汁	中華丼 チーズ みそ汁
午後	31 午前 お菓子/人参ジュース ご飯/煮豆、いわしの煮付け オクラのおかか和え、みそ汁 24 フルーツゼリー/31 桃のムース	アイスクリーム	バナナヨーグルト	米粉のココア蒸しパン	焼きもちおにぎり	ヨーグルト&お菓子